

# 自然の恵み！食と住が結びついたエコな床材！

畳床ってご存知でしょうか？「たたみゆか」ではなく「たたみどこ」と読みます。畳床とは、畳の中身に当たる部分のことをいいます。畳床も最近では「ポリスチレンフォーム」などを使った建材床が多くなってきていますが、昔は畳床といえば藁で作られた「藁床（わらどこ）」が一般的でした。お米を収穫した後の稲わらを使用し作られる「藁床」は、役目を終えた時、分解し畑に帰してやれば肥料となります。土から生まれ土に戻る「藁床」は日本の食と住が結びついたまさにエコ建材なのです。

藁床のメリットは藁が呼吸をしますので、吸湿・放湿性に優れていること、藁に空気の層があるので断熱効果があること、建材床に対して踏んだ心地が柔らかく耐久性・復元力が高いことなど多くあります。デメリットとしてはコスト面とカビが発生しやすいこととされています。

近年、畳の良さというものも見直されつつありますが、畳の中身にも少し気をつけるとよりエコで快適に過ごせるかもしれませんね。



## 自然素材 リフォーム事例

東京都 U様邸 戸建てフルリノベーション

- Data : Material :
- 【築年数】 38年
  - 【床】 天竜産 杉
  - 【面積】 1階46.84㎡ 2階42.23㎡ (新月伐採・葉枯らし天然乾燥)
  - 【工事費】 1900万円
  - 【壁】 厳選珪藻土
  - 【建物】 木造瓦葺2階建 (稚内産 純度80%)
  - 【工期】 90日
  - 【天井】 布クロス
- 工事内容 / 解体 木工事 耐震補強 建具工事 塗装工事 屋根内装工事 雑工事 電気工事 設備工事 外構工事

閑静な住宅街にある昭和52年に建てられたビンテージ物件を耐震補強・断熱改修を含めフルリノベーションいたしました。内部は構造体以外全て撤去し、断熱材を入れ耐震補強を行っています。家事がしやすいよう間取りを回遊型として家事効率を高める工夫をしました。室内は天然素材100%の珪藻土を壁全面に採用。天井は布クロスでコストバランスをとりました。床は駿河屋一押しの新月伐採・葉枯らし天然乾燥材の杉を採用し最高に心地よい空間とすることが出来ました。

※消費税・解体費・処分代・施工代等すべて含んだ料金です。※リフォームのお値段は目安となります。※お住まいの状況により変動する場合がございます。

## 現場発信！

こんにちは現場担当の黒田です。先日は戸建住宅の改修工事での屋根の葺き替えや耐震改修工事を行いました。お家のリフォームをお考えの際には屋根の葺き替えや耐震補強も一緒に行くと効率のよい工事を行うことが出来ます。自治体の助成金なども利用して計画するとコストも抑えられ、より快適なお住まいにすることが出来ます。



社長のひとりごと

皆さんと頑張った田んぼの稲穂が黄金色に輝きはじまりました！今年も秋は何かとイベントの多い季節ですが、みんなの手で植えた稲の収穫の時です。田植えに参加した方も、そうでない方も参加可能ですので、秋の一日を田んぼで汗を流し、夜は皆さんで石窯のピザづくりやバーベキューで盛り上がりましょう！

今から楽しみですね。



# “お月見だんご”のつくりかた

秋の風物詩でもあるお月見。江戸時代からその年の収穫を祝い、翌年の豊作を願う収穫祭として親しまれるようになりました。十五夜は満月のことですが、旧暦の8月（現在の9月～10月）が最も空が澄み渡り、月が美しいとされています。



- 【つくり方】
- ① 上新粉300gに対し、熱湯220cc程度を加え、耳たぶ位のやわらかさになるまで良くこねます。
    - ・お好みで上新粉に砂糖を加える
    - ・熱湯を入れた直後は暑いので箸で混ぜ、その後手でこね丸める。
  - ② 鍋に水を入れ、沸騰させておく。
  - ③ 生地を適当な大きさに丸め、沸騰したお湯に入れ、3～4分茹でる。
  - ④ だんごが浮いてきたら、順次お湯を冷水に入れ、よく冷やす。
  - ⑤ 「てり」を出すために、だんごを少し風に当てます。



- ★ 材料 ★
- ・上新粉 300g
  - ・熱湯 220～230g(cc)
  - ※お好みで砂糖、塩少々

## 駿河屋イベント情報

10月17日(土) 第9回 すみだ川ものコト市 に参加予定！！

春は雨天で中止となってしまう「ものコト市」ですが、10月の開催に参加を予定しています！ドールハウスのワークショップを出展予定！！詳細が決まり次第お知らせいたします！

ものコト市ホームページもご確認ください

宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」体感会 & 相談会

宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」を解放する一日。科学物質を一切使わずご近所りの自然素材でつくった空間を是非、五感で体感してください。当日は駿河屋のプランナーの二人が皆様の素朴な疑問にお答えします。図面などあればご持参ください。

9月26日(土) 午前10時～午後4時

要予約 限定4組 1組1時間程度

インテリアプランナー 西 建築士 坂元

皆様の疑問におかりやすく丁寧にお答え致します！

## イベント報告 夏休み！「木工教室と流しそうめん」

夏休みで開催した木工教室と流しそうめん。今年も大勢の方に参加いただけました！木工教室では子供たちの真剣な眼差し、流しそうめんでは子供らしいはじけた笑顔。今年の夏の一つの思い出に残ってくれたらうれしいですね。今年も定員数で参加できなかった方もいましたので、来年はさらにバージョンアップして多くの方に楽しんでいただける企画にしたいと思います！



オーガニック・レンジOK 荒土土鍋のご飯釜 6,804円(税込)

荒土を使用した素朴な風合いも魅力の3号炊きご飯釜。フチが立ち上がったデザインで吹きこぼれにくく、食材の旨味を逃がしません。

SIZE 口径φ230/D210/H138(187)/1,900cc(3号炊き)

～オーガニック、ナチュラル雑貨など取り揃えてお来店お待ちしております！～

住 東京都墨田区向島1-24-16-1F 駿河屋 3F  
 営 AM 11:00 ~ PM 5:00  
 電 0120-124-029 (駿河屋)  
 休 毎週木曜日  
<https://www.facebook.com/soramamenoki>