

1	2		3	4		B
			5			
6		7				8
9				10	11	A
		12				
	13			14		15
16					17	E

http://www.crossword-free.com/html/cw_001045.html

クロスワード タテのキー

2 知恵も力もすぐれたりつばな人。

3 自主的に営利を目的としない社会活動に携わること。

4 食べ物がなくて、うえること。うえ。

5 フラビ・ゼンマイなどの、葉は羽状で、胞子で増える植物。「〇〇植物」

6 透明、鮮明でないこと。「〇〇〇酒」

7 大麦から作る、アルコール分の高いお酒。

8 行動の拠点となる場所。「秘密〇〇」

ヨコのキー

1 料理長。コック長。

3 寄付金などを一般から集めること。

5 白くなった毛髪。

11 味や厚さなどがうすいこと。

13 土を小高く積み上げて築いた長い堤。堤防。

15 実際以上に美しく考へること。実際以上に美しく表現すること。



8月号の答えは「ナツマツリ」でした。

8月号当選者 ボウイクメン様 おめでとうございます!



6 団に入って、その一員となること。

9 おたがいの意思・意見が一致すること。

10 うどん・そばなどを、機械を使わずに手で打って作ること。

12 香辛料。香味料。

13 粘土を焼成して作った素焼きの容器。

14 眠いとときやたいくつなときなどに自然に起こる深呼吸。

16 舞台。段階。

17 地面の下。

10月号 解答欄 ヒント：みんなでのしく

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

氏名 _____ (ペンネーム)

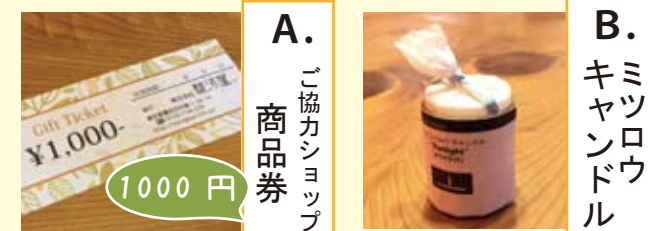
住所 _____

Tel _____ 希望商品 A・B

応援メッセージをお願いします!

【解答はFAX又はご持参、ご郵送ください fax: 03-5637-1180】

正解と当選者は12月号で発表します!



A. 協カシヨップ 商品券 1000円

B. ミツロウ キャンドル

「東向島珈琲店」「ブランシュ」「スマイルキッチン」「千輪」「オーガニックコットンショップ ノブ」「POKAPOKA」「向島ぜんや」「こりこりアロマ整骨院」で使える無料券です。

ピュアであることにごだわって作ったミツロウキャンドル。自然でやさしい光を灯します。

正解者から抽選で1名様どちらかの商品をプレゼント

編集後記

こんにちは。奥山です。

秋のイベントとしてハロウィンがここ数年で定着してきましたね。最近は大規模なイベントなども開催されているみたいですが、私の子供の頃は影の薄〜いイベントでした。

みんなで仮装してパレード、たのしいでしょうね! ちょっと恥ずかしさを感じてしまう私は家族とささやかにたのしむこととします!

毎月発行 発送をご希望の方はご連絡ください。

ニュースレター設置ご協力店: 鐘ヶ淵薬局 狛江和泉薬局 こりこりアロマ整骨院 スマイルキッチン 墨田観光協会 大黒屋 たから薬局向ヶ丘遊園店 たとほに 千輪 ノブ・コーポレーション 東向島珈琲店 ブランシュ pokapoka 増田小児科医院 向島ぜんや 八広地域プラザ「吾嬬の里」

発行部数 1万部突破!

2015年 10月号

空まめの木

家づくりをきっかけに「体と心がよろこぶ暮らし」を考える

駿河屋 SURUGA-YA

ぶら〜り 下町 放浪記

治療と癒しをトータルでケア ~こりこりアロマ 整骨院~

押上の「こりこりアロマ整骨院」さんで日頃の疲れをリフレッシュしてきました。まずは、足の裏のサーモグラフィーを撮ってもらい、足の裏全体をつかってバランスよく立っているのかを見てもらいました。マッサージに入る前に体全体のゆがみチェック! 体の中のゆがみを整え施術にはいります。

そして今回は、デコルテまわりの「アロマオイルマッサージ」もプラス体験! 天然のオイルを使用して優しくマッサージ。アロマの香りとセラピストの方の優しい手に包まれて瞬時に夢のなかへ。

正しい歩き方や日頃の姿勢についての注意点などもお話してもらい、帰りは体も心もポカポカでかえりました。

アットフォームな雰囲気でお子様も遊べるスペースもあるから子育て中のママさんにもおススメです!

無料券 使えるお店

住所: 東京都墨田区押上1丁目29番6号ビラビアンカ1F
電話: 03-6672-3083 定休日: 日曜日・月曜日
時間: (月~土) 10:00~20:00 (祝) 11:00~20:00

訪問者: 曹村

自転車のことを真剣に考えた雑貨店 ~自転車雑貨店 千輪 chi rin~

昨年5月にオープンした自転車雑貨店の千輪さん。店内にはベルやグリップ、カラフルなサドルカバーなどお洒落でかわいい、見ているだけで楽しくなるような自転車雑貨がずらりと並びます。

店主の長谷川さんは自転車組立整備士・自転車安全整備士の資格も持っているので、自転車や車いすの修理なども安心価格でもらえます。

そんな千輪さんが「修理屋さん」ではなく「雑貨屋さん」と名乗るのには理由があるそうで、「修理するだけでなく、雑貨でお持ちの自転車に新たな意味づけ・価値を創造するお店でありたい」「お気に入りの小物を取り付けて今使っている自転車にもっと愛着をもってもらえれば、使い捨てられる自転車もへるのではないかな」という思いがあるからだそうです。ですので、千輪さんでは基本的に自転車の販売はしていないそうです。

そんな店主 長谷川さんの思いがこもった雑貨たち。訪れればきっとお気に入りの一品が見つかりますよ!

無料券 使えるお店

住所: 東京都墨田区墨田区向島5-50-3 鈴木荘1F
電話: 03-6657-6652 定休日: 火曜日
時間: 10:00~19:00

訪問者: 奥山

DIYリノベーションで愛着のある家づくり!

最近よく耳にするDIY(ディーアイワイ)。DIYとは「Do It Yourself」の略語で、「自分自身で作ろう」という意味です。昔でいうところの日曜大工と似たような意味合いで使われますが、DIYが家の補修、さらにはログハウスなどの建設といった内容まで含むため、日曜大工よりもより幅の広い範囲を示す言葉となります。

こういったDIYをおりませで家のリフォーム・リノベーションをお考えの方が段々と増えてきているようです。

そのメリットはなんといっても値段。自分でやればそれだけ費用を削減することができますね。ですけど、それだけじゃありませんよ! DIYを経験すると簡単なメンテナンスなんかも自分でできるようになりますし、永く住み続ける家を自分で施工することで、思い入れたっぷりの愛着のある家に! 自分で造ったお家。いいと思いませんか? リフォームをお考えの際は一度、お気軽にご相談ください!



自然素材 - リフォーム事例

東京都 S様邸 マンション DIYリノベーション
セルフリノベーションで **74万円** お得にできました!

Data:	Material:
【築年数】 20年	【床】 天竜産 杉
【面積】 69.71㎡	(新月伐採・葉枯らし天然乾燥)
【工事費】 370万円	【壁】 厳選珪藻土
【建物】 鉄筋コンクリート造	(稚内産 純度80%)
【工期】 2ヶ月	工事内容 / 解体工事 木工事 内装工事 電気工事 設備工事



まずは職人さんからレクチャー ご友人にもお手伝いいただきました

自然素材を使用したDIYリノベーションに挑戦されたS様。壁の珪藻土塗り(下地処理からDIY)や床のフローリング貼り、床蓆胡麻油塗染など多岐にわたる作業いただきました。カウンターには南会津産ヒメコマツ 床には静岡天竜産の新月伐採・天然乾燥の杉とこだわりの素材を使用いただき、愛着と思い出の詰まったお部屋が完成いたしました。

DIYリノベーションに密着させていただきました!【プロ】
どこまでやる!?自然素材DIYリノベーションに挑戦中のS様奮闘記



※消費税・解体費・処分代・施工代等すべて含んだ料金です。※リフォームのお値段は目安となります。※お住まいの状況により変動する場合がございます。

現場発信!

こんにちは現場担当の山本です。現在お打合せ中の物件、ヒノキ無垢フローリング張りの予定をしているのですが、お客様のご希望は古い道場の板張りのイメージ! 国産天然油性の自然塗料のサンプルを取寄せ、実際使用するヒノキに1回塗り、2回塗りなど微妙な色の違いをためし塗りしています。今から完成が楽しみです。



■社長のひとりごと■
皆さんと頑張った植た、「つちからの会」田んぼ学校の稲が、たわねに実ったのですが、集中豪雨で倒れるというハプニング。急遽9月12日に稲刈りをするという苦渋の決断をしました。稲を起こして下さった現地に皆さん、稲刈りに急遽参加の皆さん有り難う御座いました。9月27日(土)は市原で皆さんとお芋掘りをしたあと、鴨川で収穫祭を開催しました! ご参加の皆さんありがとうございました!



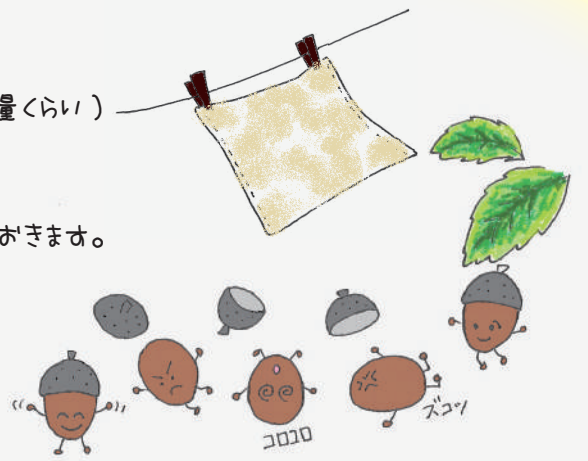
どんぐりで染めてみよう!

秋の恵みを使って染の物に挑戦

★材料★
・どんぐり ・布 ・みょうばん

【つくり方】

- ① 拾ってきた“どんぐり”を鍋に入れて、布が浸るくらいの水を注ぎ、色が出るまで中火で30分位煮ます。(どんぐりは布と同じ分量くらい)
※模様をのけたい時は布の好きな場所を輪ゴムで縛ります。
※新しい布の場合は、一度洗濯をして糊を落としてください。
 - ② バケルに、水を入れミョウバン(布の重さの6%くらい)を溶かしておきます。
※ミョウバンはスーパーや薬局で購入できます。
 - ③ 煮たてた染液に布を浸します。※どんぐりは取り出さなくてもOK。
弱火で20分位煮たら染液から布を出して水洗いします。
 - ④ ミョウバン液に20分ほど浸したらとりだして水洗いします。
- ③~④をもう一度繰り返したら形を整えて日陰干して完成



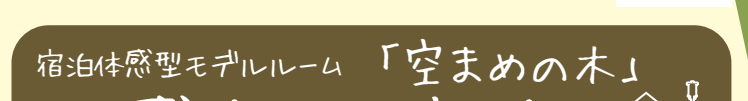
駿河屋イベント情報

10月17日(土)※雨天時18日

第9回 すみだ川ものコト市

駿河屋も参加します!
かわいい雑貨にすみだの美味しい食べ物。踊りやコンサート! 楽しいこといっぱいの「ものコト市」に駿河屋もワークショップを出店します! ドールハウス作りやります! ご参加をおまちしています!

参加費 500円 先着 20名様
ものコト市ホームページもご確認ください



イベント報告

八広地域プラザ「吾嬬の里」in 木工教室

夏休みの最終週に八広地域プラザ「吾嬬の里」さんからオフ会で「木工教室」を開催しました! 限られた時間でしたが、子どもたちは真剣に一生懸命作業をしてくれました! 真剣な表情、出来上がって満足している笑顔がみれてとても嬉しかったです。夏の思い出づくりになったかな? ご参加、ご協力下さった皆様、ありがとうございました! また開催したいですね!

空まめの木

COCOMI

バージンココナロイル

スリランカを代表するブランドのココナロイルです。自社農園で育てたオーガニックココナロイルを鮮度を保ちながらすぐに加工しています。使い方はバターの代わりにパンに塗ったり炒めものや揚げ物などに。



~オーガニック、ナチュラル雑貨など取り揃えてお来店お待ちしております!~

宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」

体感会 & 相談会

宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」を解放する一日。科学物質を一切使わずこだわりの自然素材でつくった空間を是非、五感で体感してください。当日は駿河屋のプランナーの二人が皆様の素朴な疑問にお答えします。 函面などあればご持参ください。

10月17日(土) 午前10時~ 午後4時

要予約
限定4組
1組1時間程度

インテリアプランナー 西
建築士 坂元

皆様の疑問におかりやすく丁寧にお答え致します!

住 東京都墨田区向島1-24-16-1F階
営 AM 11:00 ~ PM 5:00
電 0120-124-029 (駿河屋)
休 毎週木曜日
https://www.facebook.com/soramamenoki

