

1	2	3	4
		E	
6	7		B
	8	9	
10	A		D
	13		F

http://www.crossword-free.com/html/cw_000960.html

クロスワード
タテのキー

2 鳥のやわらかな羽毛。
3 原因も理由もわからない不思議なさま。
4 売りに出している土地のこと。
6 けんかや争いごと。いざこざ。●●●●●
7 企業に資本を提供している者のこと。
9 一方に口があつて、それを閉じることが出来るように作った紙・布・皮などの入れ物。

ヨコのキー

1 陶器と磁器の総称。粘土などから作られる焼き物。
5 青と黄の中間の色。
6 激しい暑さ。酷暑。●●●●●
8 豊かでたくさんあるさま。
10 医師が診断を間違えること。
11 野山に生える落葉樹。実がいがいがのとげて包まれている。
12 地球の表面で、水におおわれていない部分。



「東向島珈琲店」「ブランシュ」「スマイルキッチン」「千輪」「オーガニックコットンショップ ノブ」「POKAPOKA」「向島ぜんや」「こりこりアロマ整骨院」「二階の食堂」「しげの珈琲工房」「スミダリバーキッチン」「たとばに」でご利用可能。

1000円
ご協力ショップ商品券

有機栽培農法の小麦を使用し麦の胚乳部分をまるごと活かして製造しています。食塩不使用なので離乳食にも使いやすいうどんです。

有機うどん 二袋

セットでプレゼント

11月号の答えは「トリノイチ」でした。

11月号当選者 **吉田様** おめでとうございます！

13 身に備わった威厳や風格。
11 野山に生える落葉樹。実がいがいがのとげて包まれている。
10 医師が診断を間違えること。

1月号 解答欄 ヒント：福をもたらす

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

氏名 _____ (ペンネーム)
住所 _____
Tel _____
応援メッセージをお願いします！

【解答はFAX又はご持参、ご郵送ください fax: 03-5637-1180】

正解者から抽選で1名様に商品をセットでプレゼント

正解と当選者は3月号で発表します！

編集後記

あけましておめでとうございます。奥山です。2016年、また一年のはじまりですね。今年は何んな年になるのでしょうか。私は家族が明るく元気に過ごせる一年になつたらいいなと思っています(^o^)

このニューズレターも皆さまにより楽しく読んでいただけるよう作っていきたくと思っていますので、今年もまた一年、どうぞ宜しくお願いします！

毎月発行 発送をご希望の方はご連絡ください。

ニューズレター設置協力店：鐘ヶ淵薬局 狛江和泉薬局 コリコリアロマ整骨院 しげの珈琲工房 スマイルキッチン 墨田観光協会 スミダリバーキッチン たちから薬局向ヶ丘遊園店 たとばに 千輪 二階の食堂 ノブ・コーポレーション 東向島珈琲店 ブランシュ pokapoka 増田小児科医院 向島ぜんや 八広地域プラザ「吾嬬の里」

～ 家づくりをきっかけに 「体と心がよろこぶ暮らし」を考える ～

自然素材の新築・リフォーム 創業 1657年 株式会社駿河屋

〒131-0033 東京都墨田区向島1-24-16-1階
小さなことでも、まずはご相談ください
0120-124-029
http://www.surugaya-life.jp info@surugaya-life.jp

発行部数 1万部突破！ 2016年1月号

空まめの木
家づくりをきっかけに「体と心がよろこぶ暮らし」を考える

駿河屋 SURUGA-YA

ぶら～り 下町 放浪記 食材にとことんこだわるオーガニックカフェ ～スミダリバーキッチン～

あけましておめでとうございます。雪村です。今月は スミダリバーキッチンさんへ行ってきました。

お店に入ると とても穏やかな優しいオーラをまとったオーナーの松田さんが迎えてくれました。お店のお料理はご自身の経験から体に良いものというポリシーで使用する材料は「無農薬やオーガニック」にこだわっているそうです。

野菜はご両親と一緒につくっている千葉の16年間無農薬で栽培をつづけている畑で採れた無農薬野菜を使用。お勧めは「シンガポールチキンライス」。

タイやベトナムを旅してまわった松田さんだからこそさせる本場の味、辛さもほどよく なんと苦手だったパクチーも「あら？美味しい」 作る人のお料理の仕方であんなに美味



しくなるんだ～と改めて感じながら美味しくペロリといただきました。

そしてシックで落ち着くお店の内装はなんとオーナーの松田さんが自ら麻炭と竹炭を入れた塗料で壁を塗るなどプロ顔負けのおしゃれで素敵なお店です！隅田川のすぐ横のお店を選んだのも水が好きで水が流れる所は良い気が通っているからとかたしかに なんだかとても落ち着きます。

テーブルには 大きな水晶が飾られており私は「良い気をいっぱいもらってこ～」とナデナデしていました。

私曰く なんだかスミダリバーキッチンさんは密かな良い気が流れる“パワースポット”のよう。デートで行くにもおススメですよ。

無料券 使えるお店

訪問者 雪村 オーナーの松田さん

住所：東京都墨田区吾妻橋1-15-4
電話：03-3622-5582
定休日：水曜日
時間：11:00～15:30(lunch) 17:30～21:30(Last order)

ニンニクで風邪のケア

ニンニクは疲労回復効果もあり、古代エジプトの時代にピラミッド建設に従事した労働者にも食べさせていたそうです。

日本へは中国、朝鮮半島を経て8世紀ごろには存在していたようですが、一般的に食するようになったのは戦後になってからのようです。

ニンニクに含まれるアリシンは疲労回復、風邪の原因となるウイルス等を退治します！ロウソク菌やO-157菌にも効果があります。

他にも血流を改善、食欲増進効果、血糖値の上昇を抑える効果もあります。

食べたあと臭いが気になる時は牛乳やリンゴを一切れ食べるとよいですよ。

【のどの痛み】
ハチミツとガラウシユガー 各大きじ1と酢大きじ3を温め、ニンニク1かけを加えて煮じます。冷ましてからうがい薬として使うとのどの痛みが治まります。

【予防】
細かく刻んだニンニク2,3片にハチミツをかけて2～3時間置いてから、小さじ1杯の1日かけて食べましょう。

【番外編】
新年会などでお酒を飲む時はニンニク料理を食べると二日酔いの予防になりますよ。

日本人の生活に密着する松 実は世界 でも活躍中！

日本人にとって松（マツ）はいちばん知られている木の一つではないでしょうか？

松の歴史は縄文時代までさかのぼり、昔からいろいろなところで使われてきました。建材や燃料用材として使われるのはもちろんですが、こどものころは松ぼっくりで遊びましたし、盆栽などでも見かけます。歌舞伎などの背景には松の絵、お正月には門松も飾りますね。それくらい松は日本人の生活に密着したもので、松のある風景は、私たち日本人の原風景ともいわれるものとなっています。

そんな松ですが、実は日本だけ特別というわけではないようで、世界に松の種類はなんと100種類、日本はそのうちの8種類があるそうです。

アジア圏では、青々とした葉を付ける松は不老長寿の象徴として、イタリアやドイツでは不死や魔除けの象徴として、松は日本と同じように世界で愛されているんですね。

ちなみに、建材の「パイン」も実は海外の松です。ホームセンターなどでもみかけますよね。



自然素材 リフォーム 価格

6畳間
すべて込み
パック料金

床リフォーム

無垢材

★ 厳選素材 ★

〈静岡県〉

- ・天竜葉枯らし
天然乾燥材

【スギ】 ¥163,000～（税別）

【ヒノキ】 ¥184,000～（税別）

〈福島県〉

- ・南会津産

【ナラ・栗など】 ¥203,000～（税別）

フローリング施工不可のマンションの方！
お部屋の一部だけ自然素材にしたい方！



大人気！

こういう方法もあります！

床に敷くだけで

手軽に自然素材を！！

「新月木材」のタイルカーペット
50cm×50cm ¥3,240- / 1枚
+ナチュラルシヨップ「空まめの木」で取扱い中！
6畳で約38枚必要となります

駿河屋では厳選素材として、静岡県天竜産の新月伐採材の葉枯らし天然乾燥材や、南会津産の美しい森の広葉樹、そして奈良吉野の美しい木材をお勧めします。

どれも私たちが産地まで足を運びこの目で確かめた信頼できる木材を産地から直接仕入れて使用しております。

無垢材であれば安心というわけではありません。漂白材や防虫材を使用した、もしくはそう疑われる木材も、同じ倉庫に保管した材料も使用致しません。

※解体費・処分代・施工代等すべて含んだ料金です。 ※リフォームのお値段は目安となります。 ※お住まいの状況により変動する場合がございます。

現場発信！

こんにちは現場担当の黒田です。
お正月の食べ過ぎで少し体が大きくなったような気がします・・・

冬のこの時期は寒さと共に窓の結露が気になる季節です。室内の換気を行ったり、窓の断熱も効果がありますが、内装の壁や天井を調湿機能の優れた珪藻土に変えると珪藻土が余分な湿気を吸収して結露がなくなり嫌な臭いも吸着して快適な室内環境を作ることができますよ。



■社長のひとりごと■
新年明けましておめでとうござい
ます！僕の年末年始は毎年必ず
家族そろって大晦日にお墓参りを
してご先祖に一年のお礼と報告を
行います。そして元旦はお雑煮を
持って一年の抱負をご先祖に伝え
に墓参りに行きます。そのお陰で
毎年健康に過ごさせて頂いておりま
す。今年もお客様や地域の皆様にお
役に立てる企業と
なれるよう頑張ります
ので一年間宜しくお願い
致します。

住まいのアイデア エアコンに頼らない快適な室内づくり

みなさんは冬の寒い時期に室内の温度を調節する、イコール「エアコン」とお思いではありませんか？実は「風」というのは暖をとるには非常に障害になります。風が強い日は同じ温度でも風がない日より寒く感じるものです。では、エアコンは冷房用と割りきった場合、主暖房機器には何がいいのでしょうか。

風がない暖房として近頃注目を集めているのが床暖房です。風も音もなく安全でクリーン。エアコンだと暖まった空気が上にあがるので足もとがスースーしてしましますが、床暖房ならほどよくポカポカ暖めてくれるので快適です。



また、暖炉やこたつと同様に床暖房にも人を集める効果もあるようです。床暖房をしてから、その部屋に家族が集まる機会が増えたと感じる人がかなり多いようですよ。

人間は昔から火で暖をとってきましたが、火には人が集まり団欒の中心になっていました。現代の床暖房も暖と団欒、この二つを上手に果たしているといえるかもしれませんね。



駿河屋 イベント情報

大人のバレンタイン企画

ペレットストーブを囲んで
チョコフォンデュと木のスプーンづくり
アイスクリーム・ホットワイン付き

開催日：2016年2月13日（土）
時間：14:00～19:00
*要予約 *自由解散
場所：駿河屋モデルルーム「空まめの木」
（墨田区向島1-24-16 2階）



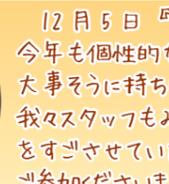
・参加費 2000円
・先着 10名様

詳細はホームページ
またはお電話で



イベント報告

『クリスマス木工教室』



12月5日『クリスマス木工教室』
今年も個性的なツリーがたくさん誕生しました！
大事そうに持ち帰ってくれる子どもたちにも感動！
我々スタッフもみなさんと一緒に楽しいひととき
をすごさせていただきました！
ご参加くださいました皆さま、ありがとうございました！

空まめの木

～米ぬかスキンケアオイル～
グランドリップ

特別な米ぬかから生まれたスキンケアオイル。食品素材100%で作られて
いるので、口に入れても安心です。
「美肌成分の宝庫」米ぬかの素材力
をそのまま活かした自然のまの透明感
で輝きのあるべとりのない肌つくりした
オイルです。

10ml ¥540（小）※税込み



宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」 体感会 & 相談会

宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」を解放する一日。
科学物質を一切使わずご近所りの自然素材でつくった空間を是非、
五感で体感してください。当日は駿河屋のプランナーの二人が
皆様の素朴な疑問にお答えします。 函面などあればご持参ください。

1月16日（土）午前10時～
午後4時

要予約
限定4組
1組1時間程度



皆様の疑問におかりやすく丁寧にお答え致します！

住 東京都墨田区向島1-24-16-1階

営 AM 11:00～PM 5:00

電 0120-124-029（駿河屋）

休 毎週木曜日

https://www.facebook.com/soramamenoki

