

1	2	3	4
		5	6
7	8	A	D
	10	11	
12		13	14
15	B		C

http://www.crossword-free.com/html/cw_000764.html

クロスワード
タテのキー

2 物事を理解する能力。「○○○○が早い」
3 木をくりぬいて鼻緒(はなお)をつけた、日本特有のはき物。
4 水分をわずかに含んでいる感じ。しっけ。
6 順に長く並んだもの。並び。
8 物にうつって残る香り。
11 人口が非常に少ないこと。
12 睡眠中に本当の出来事のように頭に浮かぶもの。将来の希望。

ヨコのキー

1 物に隠れて見えない所。
5 目じりが下がっていること。また、その目。下がり目。
7 幸福でないこと。○○○中の幸い。
9 魚を捕まえる手段。磯○○。川○○。
10 その月の三番目の日。一日の三倍。
14 ニンジンが好物の草食動物。人間を乗せて走る。
16 住宅や商店が多く人口が密集している所。市と村の中間に位置する。

12月号の答えは「ボウネンカイ」でした。
12月号当選者 かずちゃん様 おめでとうございます!

13 考えつるかぎりの最もすばらしい状態。○○○と現実。
15 すべてについて、名高い絵。
16 住宅や商店が多く人口が密集している所。市と村の中間に位置する。

2月号 解答欄 ヒント：ひとあし早い春の訪れ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

氏名 _____ (ペンネーム)
住所 _____
Tel _____
応援メッセージをお願いします!

【解答はFAX又はご持参、ご郵送ください fax: 03-5637-1180】

正解と当選者は4月号で発表します!

「東向島珈琲店」「ブランシュ」「スマイルキッチン」「千輪」「オーガニックコットンショップ ノブ」「POKAPOKA」「向島ぜんや」「こりこりアロマ整骨院」「二階の食堂」「しげの珈琲工房」「スマグリバーキッチン」「たとばに」でご利用可能。

1000円
ご協力ショップ 商品券

成長すると葉や茎にキラキラとしたミネラルを含む粒つぶが付くサラダリーフです。コンテナの中には栽培に必要なものがセットされているので、すぐに栽培を始められます。

アイスプラント 栽培セット

正解者から抽選で1名様に商品をセットでプレゼント

編集後記

こんにちは。奥山です。先日、東京でも初雪を観測しました。今年は暖冬といわれて雪の気配がまったく無かったところでいきなり降りましたね。とはいってもいられないと気づかないくらいの降り方でしたが・・・このままこの冬は雪が積もることなく終わってしまうのかもしれませんが。それですごく寂しい気がします。

毎月発行 発送をご希望の方はご連絡ください。

ニュースレター設置ご協力店：鐘ヶ淵薬局 狛江和泉薬局 コリコリアロマ整骨院 しげの珈琲工房 スマイルキッチン 墨田観光協会 スマグリバーキッチン たちから薬局向ヶ丘遊園店 たとばに 千輪 二階の食堂 ノブ・コーポレーション 東向島珈琲店 ブランシュ pokapoka 増田小児科医院 向島ぜんや 八広地域プラザ「吾嬬の里」

発行部数 1.5万部突破! 2016年2月号

空まめの木

家づくりをきっかけに「体と心がよろこぶ暮らし」を考える。

駿河屋 SURUGA-YA

ぶら〜り 下町 放浪記 厳選した生豆を自家焙煎 ~しげの珈琲工房~

こんにちは。奥山です。美味しい珈琲をいただきに『しげの珈琲工房』さんへおじゃましてきました。浅草通りから錦糸町方面へちょっと入ったところにある隠れ家的な直火焙煎珈琲の「しげの珈琲工房」さん。少し分かりにくい場所ですがお店に入る前から珈琲のいい香りを感じます。店内の温かみのある木のカウンターでは、オーナーの峯岸さんが珈琲を淹れる姿を目前にできます。後ろの壁の棚には20種類以上の珈琲と約30種のハーブティーがズラリと並び、豆の入った瓶には焙煎度ごとにマークが付いているので選びやすくなっています。もちろん、直接峯岸さんに好みを伝えてもOK! いちばん適した珈琲を選んでくれます。



店内の奥には焙煎機が置いてあり、店内で丁寧に直火焙煎をしています。焙煎の前には手作業のハンドピック。「ハンドピック」とは珈琲豆の中に存在するカビや虫食い、未成熟のものなど状態の悪いものを一粒一粒排除し、徹底した選別をすること。大変な作業ですが、これをするとならないとでは味がぜんぜん違うそうです。手間を惜しまず丁寧な作業と珈琲を一杯ずつハンドドリップする峯岸さんが印象的で珈琲への愛情を感じました。

「しげの珈琲工房」さんでは定期的に珈琲淹れ方教室も開催しています。お話が上手で面白いので楽しい時間になると思いますよ! もちろん珈琲を飲みに行くだけでも! 私もたくさんお話しを伺いましたがここでは書ききれないので、お店で直接聞いてみてくださいね!!

無料券 使えるお店 Access

住所：東京都墨田区業平2-11-4
電話：03-6658-8420
定休日：水曜日
時間：10:00 ~ 19:00
http://r.goope.jp/shigenocoffee/

余った野菜で“干し野菜”をつくらう

大根やニンジン等 1本使うには多いなと思うときりませんか? そんな時は少しあまった野菜を干し野菜にしてみませんか? 空気の乾燥した冬は“干し野菜”のつくりがオススメです。

【つくり方】
・カラッと晴れたお天気の良い日に行きましょう。
・同じ厚さに切った野菜をザルに並べて風通しの良い場所で干します。
・午前10時~3時ごろが適しています。
・すぐに食べるなら半ドライの半日干しでOK。
・保存食として1~2週間おきたい場合は2日~3日干して水分を十分取ってください。

※毎日干すときは夕方には取り込んで下さいね。 ●干すことによって余分な水分が抜け野菜の味が凝縮され甘みもまろ美味しく味わえます。また完全に乾燥させると日持ちもするので保存食にも!

大根、ニンジン、かぼちめ、レンコン、しょうがいろいろ野菜で試してみてください。

日本の風土にピッタリ。杉は林業にとって最も重要！な木

花粉の季節がいよいよ始まりますね。花粉症の人にはつらい季節です。花粉症と聞いて思い浮かぶのはやはり杉の花粉。花粉を撒き散らす映像を見たことのある方も多いのではないのでしょうか。

さて、花粉のせいでこの季節すっかり患者の杉ですが、日本の生活には欠かせない木だということをご存知でしょうか？元々杉は成長が早い上に育てやすく、資材としてのニーズが高い木です。他の木に比べて蓄熱や調湿の能力が高く日本人の肌感覚にもっともフィットすると言われていて、その見た目の柔らかさもあり戦後以降、需要を伸ばしつづけてきました。現在の国内人工林の4割は杉で占められ、「日本の林業で最も重要な樹種」と位置づけられています。最近の研究では杉には環境汚染や健康被害の原因である二酸化窒素を分解する力が非常に高いということもわかったそうです。

高温多湿の日本の風土にピッタリと合い、戦後から林業を支えつづけている杉。なんだか花粉症の原因だからといって患者にするのはかわいそうな気がしますね。



自然素材 リフォーム 価格

6畳間
すべて込み
パック料金



珪藻土の壁は室内干しでもカラッと乾くから大好評！
空気の違いを体感されたお客様インタビュー動画もご覧ください。



壁リフォーム

★ 厳選素材 ★	含有量	価格
・北海道稚内産 メソポア珪藻土 仕上げ	【15%】	¥184,000～
	【50%】	¥211,000～
	【80%】	¥217,000～
・漆喰仕上げ		¥279,000～
・イグサクロス		¥209,000～

自然素材の壁材は人気の珪藻土や姫路城にも使用された漆喰、自然素材のイグサを原料とした壁紙など特徴も様々です。駿河屋では特に北海道稚内では採掘できない、吸放湿性能が圧倒的に高いメソポア珪藻土をおすすめしております。製造過程から採掘場まで確認した胸を張っておすすめ出来る本物の珪藻土です。また、DIYブームの影響で壁塗りの体験をご希望されたり、壁に石を埋め込んだりするお客様も増えています。ご希望の方には、私たちと一緒に楽しく施工することも可能です。

※解体費・処分代・施工代等すべて含んだ料金です。 ※リフォームのお値段は目安となります。 ※お住まいの状況により変動する場合がございます。

住まいのアイデア 床座スタイルで空間を広くつかう

「床座」のリビングが最近人気です。床座とは読んで字のごとく直接床に座るスタイルのこと。床暖房の普及により、寒さが辛い冬も快適にすごせるということで床座スタイルを取り入れる人も増えているようです。

床座スタイルのいいところはソファや椅子とは違い、真ん中にローテーブルを置けば座る位置も人数も自由なこと。大勢でテーブルを囲むことも可能なので、家族の食事の場にも団欒の場にも、そして接客にも対応が可能です。ソファやダイニングテーブルを置かずに部屋を広く使えますし、低いテーブルや家具、目線も低くなることでお部屋を広く感じることができます。疲れたら思い切り足を伸ばしゴロゴロできるのもいいですね！

もともと畳で暮らしていた日本人にとって、そういったスタイルに落ち着きを感じる事はとても自然なことなのかもしれません。近年ではヨーロッパでも靴を脱いで家に入る方が増えているそうなので、今度は日本の床座スタイルが海外に広まっていくのかもしれないよ。



駿河屋 イベント情報

大人のバレンタイン企画
ペレットストーブを囲んで
チョコフォンデュと木のスプーンづくり
アイスクリーム・ホットワイン付き

開催日：2016年2月13日(土)
時間：14:00～19:00
*要予約 *自由解散
場所：駿河屋モデルルーム「空まめの木」
(墨田区向島1-24-16 2階)

参加費 2000円
先着 10名様
詳細はホームページ
またはお電話で



奥舟湯の面影残るカフェが完成しました
～天然木の杉の壁とカウンターで癒される～
1010 いろいろcafe 2月中旬 OPEN
完成見学会 & 住宅相談会
2/27 [SAT] 午前10時～午後4時
駿河屋の厳選素材を使用した「いちまるカフェ」さんで開催する住宅相談会。コーヒーを楽しみながら住宅のこと、素材のことなどなんでもご相談ください！
*要予約 *詳細はお電話で

空まめの木
～オーガニック保湿クリーム～
ビーズワックスバーム
オーストラリアのニュージーランド産ミロロウとオーガニックオイルを使用した爽やかな香りの保湿クリーム。ミロロウに含まれる成分は肌を柔らかくすると同時に、うるおいを与え外部からの刺激に対して肌を守る役目もします。
18ml ¥1,944 ※税込み



現場発信！

こんにちは現場担当の山本です。先日お引渡し致しましたH様邸。和室に熊本八代産の畳表をお選び頂きました。熊本八代へは昨年の夏に、産地研修で畳の原材料となるイグサ刈り取りの体験に行かせて頂きました。畳を見ると、生産者の苦勞、畳への思い、笑顔が思い浮かんでしまいました。



社長のひとりごと
全くと寒くならない今年の冬はエルニーニョ現象の影響だそうなんです。山に行っても雪がなく、なんだか物足りない今年の冬です。でも寒いのがニガテな方には今年はずっと暖かい冬が続き、うかうかもしないかもしれません。暖冬は花粉シーズンが早まります。湿度を吸収してくれる無垢の木の珪藻土の内装にリフォーム済みの方は、部屋干しでもカラッと乾くので少し安心ですね。興味ある方は是非ご検討してみてください。いかがでしょうか。



宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」
体感会 & 相談会
宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」を解放する一日。科学物質は一切使わずご近所りの自然素材でつくった空間を是非、五感で体感してください。当日は駿河屋のプランナーの二人が皆様の素朴な疑問にお答えします。図面などあればご持参ください。
2月20日(土) 午前10時～午後4時
要予約 限定4組 1組1時間程度
インテリアプランナー 西 建築士 坂元
皆様の疑問におかりやすく丁寧にお答え致します！



住 東京都墨田区向島1-24-16-1F
営 AM 11:00～PM 5:00
電 0120-124-029 (駿河屋)
休 毎週木曜日
https://www.facebook.com/soramamenoki

