

http://www.crossword-free.com/html/cw 000764.html

ぶ事睡もの眠 の。将来の希望。 の。将来の希望。

10 9 幸福で 日そ 磯○○。川○○。 日の三番目の \mathcal{O}

12

人口が非常に少ない

目。下がり目。ること。また、る 所。物に隠れて見えない

の。並び。

でいる感じ。

14 て食二 ヨコのキ 物。人間を乗せりンが好物の草

物事を理解すること

ロスワ

タテのキ

12月号の答えは 「ボウネンカイ」 でした。 12 月号当選者

かずちゃん 様

おめでとうございます。

8

位所。合住 する。口がや を対象を と村の中間に密集しているで商店が多く にる

15 13 16 000と現実。 すばらしい状態。 いす ぐれていて、

ご協力ショップ 商品券

1000 円

¥1,000-



アイスプラント

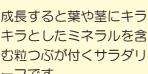
栽培セット

こんにちは。奥山です。

キラとしたミネラルを含 む粒つぶが付くサラダリ ーフです。

を始められます。

セットでプレゼント



東向島珈琲店」「ブランシュ」

「オーガニックコットンショップ ノブ |

「POKAPOKA」「向島ぜんや」

「二階の食堂」「しげの珈琲工房」

「スマイルキッチン」「千輪」

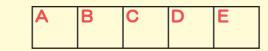
「こりこりアロマ整骨院」

「スミダリバーキッチン」

「たとぱに」でご利用可能。

コンテナの中には栽培に 必要なものがセットされ ているので、すぐに栽培

2月号解答欄



ヒント:ひとあし早い春の訪れ

(ペンネーム) 氏名 住所 TEL

応援メッセージをお願いします!

【解答はFAXxはご持参、ご郵送ください fax: 03-5637-1180】

正解と当選者は4月号で発表します!

正解者から抽選で1名様に商品をセットでプレゼント

今年は暖冬といわれて雪の気配がまったく無

かったところでいきなり降りましたね。とは

いってもいわれないと気づかないくらいの降り

このままこの冬は雪が積もることなく終わって

すごく寂しい気がします。

しまうのかもしれませんね。それも

毎月発行 発送をご希望の方はご連絡ください。

失日、東京でも初雪を観測しました。

家づくりをきっかけに





自然素材の新築・リフォーム 創業 1657年

 $\mp 131 - 0033$ 東京都墨田区向島 1 - 24 - 16 - 1 階

小さなことでも、まずはご相談ください 00 0120 - 124 - 029

http://www.surugaya-life.jp

info@surugaya-life.jp

ニュースレター設置ご協力店:鐘ヶ淵薬局 狛江和泉薬局 こりこりアロマ整骨院 しげの珈琲工房 スマイルキッチン 墨田観光協会 スミダリバーキッチン たから薬局向ヶ丘遊園店 たとばに 千輪 二階の食堂 ノブ・コーポレーション 東向島珈琲店 ブランシュ PokaPoka

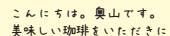
SURUGA-YA

発行部数 1.5 万部突破

家づくりをきっかけに「体と心がよろこぶ暮らし」を考える

厳選した生豆を自家焙煎

~しげの珈琲工房~



い香りを感じます。

『しげの珈琲工房』さんへおじゃましてきました 浅草通りから錦糸町方面へちょっと入ったところにあ る隠れ家的な直火焙煎珈琲の「しげの珈琲工房」さん。 少し分かりにくい場所ですがお店に入る前から珈琲のい

店内の温かみのある木のカウンターでは、オーナーの 峯岸さんが珈琲を淹れる姿を目前にできます。後ろの壁 の棚には20種類以上の珈琲と約30種のハーブティーがズ ラリと並び、豆の入った瓶には焙煎度ごとにマークが付 いているので選びやすくなっています。もちろん、直接 峯岸さんに好みを伝えても Ok!いちばん適した珈琲を選 んでもらえます。







住所:東京都墨田区業平 2-11-4

雷話:03-6658-8420 定休日:水曜日 時間:10:00~19:00

試してみてください。

http://r.goope.jp/shigenocoffee/





店内の奥には焙煎機が置いてあり、店内で丁寧に直火焙 煎をしています。焙煎の前には手作業のハンドピック。 「ハンドピック」とは珈琲豆の中に存在するカビや虫食い、 未成熟のものなど状態の悪いものを一粒一粒排除し、徹 底した選別をすること。大変な作業ですが、これをする としないとでは味がぜんぜん違うそうです。手間を惜し まず丁寧な作業と珈琲を一杯ずつハンドドリップする峯 岸さんが印象的で珈琲への愛情を感じました。

「しげの珈琲工房」さんでは定期的に珈琲淹れ方教室も 開催しています。お話が上手で面白いので楽しい時間に なると思いますよ!もちろん珈琲を飲みにいくだけで も!私もたくさんお話しを伺いましたがここでは書きき れないので、お店で直接聞いてみてくださいね!!

余った野菜で"干(野菜"をへくろう

大根やニンジン等 1本使うには多いなーと思うときりませんか?そんな時は少しあまった 野菜を干(野菜に(てみませんか?空気の乾燥(た冬は"干(野菜"のぐりがおスズメです。

【のくり方】・カラルと晴れたお天気の良い日に行いましょう。

• 同じ厚さに切った野菜をぜいに並べて風通(の良い場所で干(ます。

- 午前10時~3時ごろが適しています。
 - すぐに食べるなら半ドライの半日干しでOK。
- 保存食として1~2週間おきたい場合は2日~3日

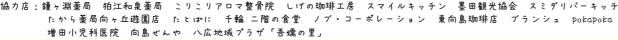
干して水分を十分取ってください。



か干すときは夕方には取り込んで下さいね。 ○干すことによって余分な水分が抜け野菜の味が 凝縮され甘みもまし美味しく味わえます。

大根、ニンジン、かぼちゃ、レンコン、しょうがいろんな野菜で

また完全に乾燥させると日持ちもするので保存食にもし



日本の風土にピッタリ。天だは林業にとって最も重要な木

花粉の季節がいよいよ始まりますね。花粉症の人にはつらい季節です。花粉症と聞いて思い浮かぶのはや はり杉の花粉。花粉を撒き散らす映像を見たことのある方も多いのではないでしょうか。

さて、花粉のせいで この季節 すっかり悪者の杉ですが、日本の生活には欠かせない木だということはご 存知でしょうか?元々杉は成長が早い上に育てやすく、資材としてのニーズが

高い木です。他の木に比べて蓄熱や調湿の能力が高く日本人の 肌感覚にもっともフィットすると言われていて、その見た目の 柔らかさもあり 戦後以降、需要を伸ばしつづけてきました。 現在の国内人工林の4割は杉で占められ、「日本の林業で最も 重要な樹種」と位置づけられています。最近の研究では杉には 環境汚染や健康被害の原因である二酸化窒素を分解する力が 非常に高いということもわかったそうです。

高温多湿の日本の風土にピッタリと合い、戦後から林業を支え つづけている杉。なんだか花粉症の原因だからといって悪者にする のはかわいそうな気がしますね。



一 自然素材 一

リフォーム





珪藻土の壁は室内干しでもカラッと乾くから大好評! 空気の違いを体感されたお客様インタビュー動画もご覧下さい。

☆ 厳選素材 ☆

• 北海道維内産 メソポア珪藻土

仕上げ

[15%] ¥184, 000~

[50%] ¥211, 000~

[80%] ¥217, 000~

・漆喰仕上げ

¥279, 000~

・イグサクロス

¥209, 000~

自然素材の壁材は人気の珪藻土や姫路城にも使用された漆喰、 自然素 材のイグサを原料とした壁紙など特徴も様々です。

-含有量-

駿河屋では特に北海道稚内でしか採掘できない、 吸放湿性能が圧倒 的に高いメソポア珪藻土をおすすめしております。

製造過程から採掘場まで確認した胸を張っておすすめ出来る本物の珪藻 土です。

また、DIY ブームの影響で壁塗りの体験をご希望されたり、 壁に石を埋め 込んだりするお客様も増えています。ご希望の方には、私たちと一緒に楽 しく施工することも可能です。

※解体費・処分代・施工代等すべて含んだ料金です。 ※リフォームのお値段は目安となります。 ※お住まいの状況により変動する場合がございます。

こんにちは現場担当の山本です。 先日お引渡し致しました H様邸。 和室に熊本八代産の畳表をお選び頂きました。

熊本八代へは昨年の夏に、産地研修で畳の原材料となる イグサ刈り取りの体験に行かせて頂きました。骨を見ると、生

産者の苦労、骨への思い、笑顔が思い浮かんでしまいました。







でみのりんしし

住まいのアイデア 床座スタイルで空間を広くつかう

「床座」のリビングが最近は人気のようです。床座とは読んで字のごとく直接床に座るスタイ ルのこと。床暖房の普及により、寒さが辛い冬も快適にすごせるということで床座スタイルを取 り入れる人も増えているようです。

床座スタイルのいいところはソファーや椅子とは違い、真ん中にローテーブルを置けば座る位 置も人数も自由なこと。大勢でテーブルを囲むことも可能なので、家族の 食事の場にも団欒の場にも、そして接客にも対応が可能なのです。ソファー やダイニングテーブルを置かずに部屋を広く使えますし、低いテーブルや 家具、目線も低くなることでお部屋を広く感じることができます。 疲れたら思い切り足を伸ばしゴロゴロできるのもいいですね!

もともと畳で暮らしていた日本人にとって、そういったスタイルに落ち 着きを覚える事はとても自然なことなのかもしれません。近年ではヨー ロッパでも靴を脱いで家に入る方が増えているそうなので、今度は日本の



殿河屋イベント情報

ペレットストーブ を囲んで チョコフォンデュと木のスプーンづくり

アイスクリーム・ホットワイン付き

開催日:2016年2月13日(土)

時間:14:00~19:00

*要予約 *自由解散

場所:駿河屋モデルルーム「空まめの木」 (墨田区向島 1-24-16 2 階)

宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」

宿泊型体感型モデルルーム「空まめの木」を解放する一日の

科学物質を一切使わずこだわりの自然素材でつくった空間を是非、

皆様の素朴な疑問にお答えします。 図面などあればご持参ください。

五感で体感してください。 当日は駿河屋のアランナーの二人が



2月20日(土

· 参加費 2000 円

午前10時~

· 先着 10 名様

洋細はホームページ

皆様の疑問にわかりやすく丁寧にお答え致します



~オーガニルク保湿クリーム~

オーストラリアのピュアなミルロウと オーガニルクオイルを使用した爽やか な香りの保湿クリーム。

ミルロウに含まれる成分は肌を柔らか くすると同時に、うるおいを与え外部 からの刺激に対して肌を守る役目も します。





電 0120-124-029 (駿河屋)

体每週末曜日 https://www. facebook.com



床座スタイルが海外に広まっていくのかもしれませんよ。



完成見学会 & 住宅相談会

7/77 [SAT] 午前10時 ~ 午後4時

駿河屋の厳選素材を使用した 「いちまるカフェ」 さんで開催 する住宅相談会の コーヒーを楽しみながら住宅の

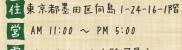
こと、素材のことなど なんでもご相談ください!

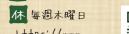
*要予約 *詳細はお電調

ビーズワルクスパーム

18ml ¥1,944 ※积还升







/soramamenoki