

| | | | | |
|----|---|----|---|---|
| 1 | 2 | | 3 | 4 |
| | | | 5 | A |
| 6 | | 7 | E | |
| 8 | | | | 9 |
| | | 10 | | C |
| 11 | | | | |

http://www.crossword-free.com/

クロスワード
タテのキー

1 学校で決めている一年すこの区切り。
2 血統を継いでいるもの。反対語は先祖。
3 積み重なったもの。かやりの事。「地」断り。
4 不用品や廃棄物を資源として再利用すること。資源再生。
5 いいかげんな意味。勉強や○○○○○○○○○○。
6 「○○○○」で笑った顔。

ENGキー

1 体の動きが軽快であること。「○○○○」飛び越える。
2 葉は梅干の着色に使われる、大変香りのいい一年草。
3 考えられる最高の状態。「現実」に置きさる言葉。
4 姉を丁寧な言葉で呼ぶ。若い女性を呼ぶ時に用いる語。



駿河屋のニュースレターを設置させていただいているお店で使える商品券です。

1000円

ご協力ショップ商品券

下記、設置ご協力店の欄のオレンジ色のお店でご利用いただけます！

3月号の答えは「ソメイヨシノ」でした。

3月号当選者 sasu 様 おめでとうございます！

8 議論の範囲外。論ずるまでもないこと。
9 他の人の妻を敬つて言うときの言葉。
10 金属製の容器。「○○○○」
11 「○○○○」

5月号 解答欄 ヒント：春の行楽、採れるとうれしい。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

氏名 (ペンネーム) _____

住所 _____

Tel _____

応援メッセージをお願いします！ _____

【解答はFAX又はご持参、ご郵送ください fax: 03-5637-1180】

正解と当選者は7月号で発表します！

セットでプレゼント

楠の木で作った防虫剤。ブチアロマとしても使えます。香りも防虫剤というにはもったいないくらい、さわやかないい香りがします。サンドペーパーで磨くと香りもよみがえります。

くすのきかおる

正解者から抽選で1名様に商品をセットでプレゼント

編集後記

こんにちわ。奥山です。やっと花粉症がおさまってきました。今年ほどくに辛かったです。効果的な食べ物なんかいろいろと試してはいたんですが、最近になって小麦粉やチーズなどは花粉症を悪化させるらしいことを知ってしまいました。辛かったのはたぶんそれのせいです。

五月は花粉も終わります。外に出て春を満喫したいですね。

毎月発行 発送をご希望の方はご連絡ください。

～ 家づくりをきっかけに 「体と心がよろこぶ暮らし」 を考える ～

自然素材の新築・リフォーム 創業 1657年 株式会社駿河屋

〒131-0033 東京都墨田区向島1-24-16-1階

小さなことでも、まずはご相談ください

0120-124-029

http://www.surugaya-life.jp info@surugaya-life.jp

発行部数 1.5万部突破！

2016年5月号

駿河屋 SURUGA-YA

空まめの木

家づくりをきっかけに「体と心がよろこぶ暮らし」を考える

ぶら〜り 下町 桜浪記

こだわりの素材でおべて手づくりのあんみつ専門店

～あんみつの深緑堂～



今月は、地元でも評判の向島にある甘味処「深緑堂」さんへ行ってきました。楽しみにしていた“あんみつ”を頂きました～。

寒天の歯ごたえ、あんこの甘みと舌触り、蜜の甘さも、白玉の弾力といい絶品！そして、他では見慣れない「アカスグリ」があんことベストマッチ！2個、3個といってしまうそうです。人気の秘密は、素材にもこだわり、寒天・あんこ・黒蜜・白玉とすべて手づくりです。



いろいろなお店も食べ歩きながら、有名店で10年以上の修行を経ている鈴木さん、「自分が納得いくものしか出さない！」というそのこだわりは下町の“頑固おやじか〜”と思いますが、お茶とお寺巡りとラーメンが好きというとても笑顔の素敵な優しいオーナーさんです(^_^)

お店では、“あんみつ”と“ところまん”が頂けますが、夏になるとかき氷（氷あんみつ）もできるそうです。オーナーさんのおススメのかき氷は“チョコミント”だそうです。早く食べたい♪7月頃にはお目見えできるかな～

お店にはカウンター席もあるので、一人でも入りやすいですよ。あんみつはお持ち帰りもできますので是非行ってくださいね！お土産として持って帰っても喜ばれること間違いなし！人気店さんなので完売してしまう事もありますので早めの時間に行くのがおススメです。

訪問 雪村

Access

住所：墨田区向島5-27-17

電話：03-6658-5449

定休日：月・木曜日

時間：11:00～18:00 (L.O.17:00)

twitter @shinryokudo

無料券 使えるお店

新じゃがでつくろう！

～ニョッキのトマトソース～

① ジャガイモを茹で、皮をむいてのぶしたらAの材料を混ぜあわせ“ニョッキ”を作ります。

② まな板に打ち粉をし、その上でまどめた“ニョッキ”を2センチ角に切り分けれます。

③ 切り分けたら1のぶの形よく丸め、フォークで押しつけて模様をつけます。

④ 沸かした湯に塩をいれ、ニョッキを茹でます。

⑤ フライパンにBのトマトソースとちぎったパセリを加えて火にかけて煮立ったら、茹で上がったニョッキをいれてからの。

⑥ 器に盛り付け、パルメザンチーズをかけます。

A(ニョッキ)

- ジャガイモ 400g
- 薄力粉 200g
- 卵黄 1個
- 粉チーズ 大きじ1
- 塩こしょう 少々

B(ソース)

- トマトソース (缶詰1缶)
- パセリ 1枝分
- 粉チーズ 大きじ2

自然素材 ヒバ の力で シロアリ 対策

5月はあたたかい日も続き一年でもっとも清々しい季節ですね。そして5月は昆虫たちも活発に動き出し、普段は人目につかない床下などにいるシロアリの発見するチャンスのある時期でもあるんです。

シロアリは5月頃から新しい巣をつくるために羽アリになって飛び出します。これは近くに巣がある証拠！家の周りで発見したら専門の業者さんに相談したほうがいいかもしれません。最近では化学薬剤や農薬を使用しないシロアリ駆除もあるようです。

シロアリが発生する前に対策することも大切です。自分でできる方法は床下の柱や土台などに防蟻剤を塗ること、そして設計段階では土台部分に温気がこもらないようにすること、土台にヒバの木を使うことなど。昔からヒノキ科の針葉樹「ヒバ」は「防虫」「防蟻」性能の優れた建材といわれてきました。ヒバにはヒノキチオールと言う成分が含まれており、シロアリが嫌う物質を放出します。そのため、ヒバの木材を土台部分などさまざまな箇所で使用すれば、シロアリの寄せつけない家を作ることができます。ヒバの木から抽出した防蟻剤もありますのでよければ参考にしてみてください。

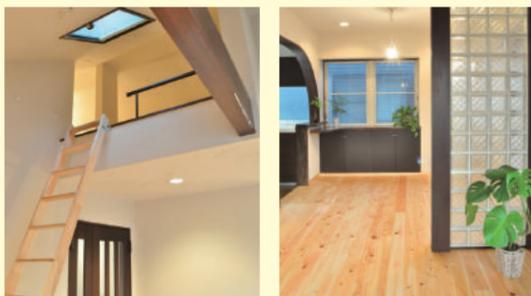


自然素材 - リフォーム事例

東京都 H様邸 戸建てリノベーション

| Data : | Material : |
|--------------|---------------------------|
| 【築年数】 28年 | 【床】 奈良吉野産 ヒノキ (床暖房対応、無垢材) |
| 【間取り】 4LDK | 【壁・天井】 厳選珪藻土 (稚内産 純度80%) |
| 【工事費】 約500万円 | 【和室】 熊本県八代産 畳 |
| 【建物】 木造2階建 | |
| 【工期】 90日 | |

工事内容 / 解体 木工事 建具工事 塗装工事 屋根 内装工事
雑工事 電気工事 設備工事 外構工事



築28年 中古でご購入頂いた物件を お住まいになる前にリフォームさせて頂きました。施主のH様はおい様が昔 吉野で林業をされていたそうです。ですので今回は H様のルーツともいえる奈良吉野の松を贅沢に使うことといたしました。壁には北海道稚内産 珪藻土 畳には熊本八代産 畳の。駿河屋の厳選素材を使用しご夫婦のご希望だった森林の中にあるような深呼吸したくなる家へとリフォームいたしました。



※消費税・解体費・処分代・施工代等すべて含んだ料金です。※リフォームのお値段は目安となります。 ※お住まいの状況により変動する場合がございます。

現場発信!

こんにちは現場担当の黒田です。5月に入り過ごしやすい気候になりましたね！みなさんゴールデンウィークはどこにお出かけしましたでしょうか？現場では無垢フローリングの施工をしています。無垢のヒノキのフローリングは、木の調湿効果ではだしてもベタベタしません。これからはじまる梅雨や夏



といった季節は特に気持ちがいいのでおすすめです。

■社長のひとりごと■
皆さんGW(ゴールデンウィーク)はどのように過ごされましたか？駿河屋の「田んぼ学校」に参加された皆さん、ありがたう御座いました！これから外で遊ぶのが益々楽しい季節ですね。僕はこれからは沢登りの季節です。滝や淵を渡り、山菜や岩魚をとって焚火をしながら満天の星空のもと眠るのは最高です。特に残雪のブナの森は美しく、瞬きの度に変わる新緑の芽吹に山の生命の躍動を感じ、ため息が出るほどです！



住まいのアイデア 「しつらい」をして季節を迎える

「しつらい(室礼)」とは、平安時代の日本で生まれた言葉だそうです。普段はあまり使わない言葉かもしれませんが、「その時季に合わせてお部屋の調度を飾りつけたりすること」「お部屋を道具などで目的や用途に合った空間に変える」というような意味合いで使われます。



なんだかむずかしそうですが、たとえば、お正月に鏡餅を飾ることや端午の節句のこいのぼりなども「しつらい」。季節的なことだと、四季折々に花を活ける、夏になったら窓にはすだれを掛け風鈴で飾る、などなど。そんなに難しいことではないんですね。ただ、エアコンと住宅の高断熱、気密性の向上で季節感が無くなったといわれる現代の住まいでは、季節に関係なく快適に過ごせる反面、そういった昔からの日本の文化や知恵は薄らいでいるのかもしれない。

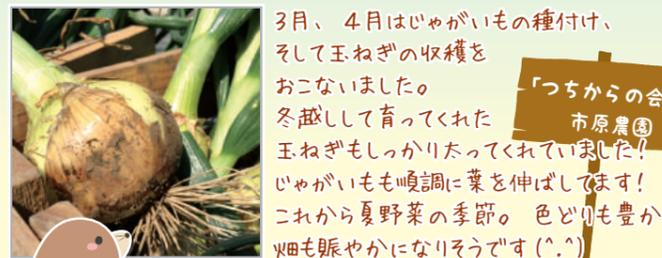
四季にはいろいろなたのしみもあります。日本らしい四季が感じられる暮らしを送るためにも「しつらい」を取り入れてみてはいかがでしょうか。

「つちからの会」農園だより

駿河屋の自然派コミュニティ「つちからの会」では市原市の畑で「無農薬」での野菜作りを実践しています。



自分達が生産者になることで、より生産者や受け取ることへの「感謝」や「ありがとう」を感じる事が、豊かな暮らしに繋がるということをもっと学ぶ為に野菜作りお米作りを行っております。



3月、4月はじゃがいもの種付け、そして玉ねぎの収穫をおこないました。冬越しして育ってくれた玉ねぎもしっかりたくわって出来ました！じゃがいもも順調に葉を伸ばしています！これから夏野菜の季節。色とりも豊かに畑も賑やかになりそうです(^.^)

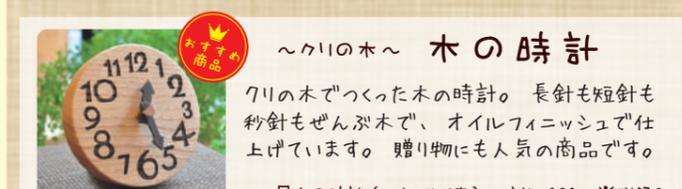


空まめの木 2周年記念セール

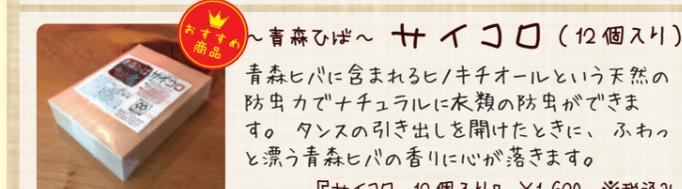
5月20日(金)～25日(水)

期間中 毎日先着5名様に
カンナ削り袋 プレゼント!

就寝前の枕元やお風呂で森の香りをお楽しみください!



『木の時計(スタンド付き)』 ¥7,020 ※税込



『サイコロ 12個入り』 ¥1,620 ※税込

～ オーガニック、ナチュラル雑貨など
取り揃えて来店おまちしています! ～

住 東京都墨田区向島1-24-16-1階
営 AM 11:00 ~ PM 5:00
電 0120-124-029 (駿河屋)
休 毎週木曜日
https://www.facebook.com/soramamenoki



宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」体感会 & 相談会

宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」を解放する一日。科学物質を一切使わずこだわりの自然素材でつくった空間を是非、五感で体感してください。当日は駿河屋のプランナーの二人が皆様の素朴な疑問にお答えします。 函面などあれば持参ください。

5月21日(土) 午前10時～午後4時



要予約 限定4組 1組1時間程度
インテリアプランナー 西 建築士 坂元
皆様の疑問におかりやすく丁寧にお答え致します!