



完全保存版「自然素材住宅塾」



今の住まいと将来の住まいに役立つ情報満載

皆さんこんにちは！駿河屋の九代目当主一樹（いちます）です。

花粉症のシーズンまただ中ですが、皆さん大丈夫ですか？今日は少しでも「花粉症を緩和させられる住まい」についてお話しします。それでは、今月も子育てママにお役にたてる、大切なこと、発信します！

【花粉症を緩和させる住まい】

花粉が原因でおこるアレルギー疾患、花粉症。今更その発症メカニズムをどうこう言う気はありませんが、今日は住宅において、どのようにしたらより花粉を遠ざけ、花粉症を緩和させることができるのかというお話しをします。

24時間換気システム

現代の住宅は、住宅をつくる合板フローリングやビニールクロスなどの新建材と呼ばれる石油を使った素材でつくられている住宅がほとんどです。こうしたものは体に影響が出やすい化学物質を含んでおり、閉め切った室内では良い状況とは言えません。また、住宅内部に持ち込む家具やその他生活用品である芳香材、消臭剤、除菌剤、防虫材などなど、こうしたものからの影響も懸念されます。

さらには調理や入浴による湿気や人体からそもそも排出される二酸化炭素、暖房器具からの一酸化炭素、家電やパソコンからのオゾンの発生など、住宅内部にはいろいろな汚染物質があります。その為、どんなに良い環境をつくったとしても換気は必ずしなければなりません。

その為に2003年に法律が改正され24時間換気システムが義務づけられました。（新築のみ）しかし、換気をするということは、内部の空気を外部に排出しながら外部の空気を住宅内部に取り込むということです。皆さんの住まいにも付いている外部の空気を取り込む為にある「吸気口」ですが、フィルター付きのものに変更することで、花粉が室内に入ってくる量を抑えることが出来ます。外部の空気を取り入れる入口なのでここでしっかりと花粉や汚染物質をキャッチします。

帰宅後に花粉を落とす

外出すると、衣類に花粉が付きますが、そのまま自宅に入ると、せっかくの換気も無駄になります。そこで有効なのが、小型の掃除機です。帰宅後すぐに玄関で、充電式のハンディー掃除機で衣類を掃除すれば、室内に持ち込む花粉の量も抑えることができます。北国のように、玄関そのものを前室として内部と独立させると、なお良いでしょう。

室内干しを可能にする

花粉の時期に洗濯物を外に干すのは花粉をわざわざ衣類にまとわりつけているのと同じです。花粉の時期はなるべく部屋干しが出来る工夫をします。最近のユニットバスは、オプションで浴室乾燥機が付けられます。壁にはランドリーバーも取り付けることが出来、浴室を乾燥室として利用して洗濯物を乾かせることが可能です。また、後付けの浴室乾燥機もありますのでユニットバスであってもなくても設置は可能です。

また、自然素材と言われる無垢の木や珪藻土（けいそうど）の壁は、余分は湿度を吸収し、乾燥時には排出するという吸放湿機能があると言われていています。こうした素材で室内を仕上げることで室内干しでもカラッと乾く部屋になりますし、乾燥しがちなエアコン暖房でも、過度な加湿の必要がなかったり、それでも結露がしないという、部屋干しでも室内の湿度が比較的安定した部屋になります。住環境も健康的になるので一石二鳥と言えるでしょう。

+-+-+ 【 あ と が き 】 +--+

今年は19歳の娘と京都に行く約束していたのですが、「友達と行く♪」とあっさりフラれました。「何で～(ToT)」と悲しみにくれていたところ、格安で香港に行けるプランを発見！このニンジンを見せたら誘ってみたところ、アッサリOK！なんと香港にはディズニーランドがあるんだそうです！娘と旅行に行くのは小学校5年生以来ですが、昔に比べてさらに英語力が低下した僕は、ちょっぴり不安を感じています。毎日「娘と香港！」を合い言葉に、お風呂でも運転中でも英語のCDをかけまくってレッスンしています！香港って今、英語通じるんですかね～？僕が行ったのはイギリス統治時代だったんで、イマイチよくわかっていません・・・。

☆☆♪♪♪ 僕への住まいの質問、元気になる応援メッセージ受付中 ♪♪♪☆☆
info@surugaya-life.jp

家づくりをきっかけに「体と心がよるこぶ暮らし」を考える

創業 1657年 株式会社駿河屋 〒131-0033 東京都墨田区向島 1-24-16

TEL03-5637-1179 <https://www.surugaya-life.jp>

