



完全保存版 「自然素材住宅塾」



今の住まいと将来の住まいに役立つ情報満載

皆さんこんにちは！駿河屋の九代目当主一樹（いちます）です。

夏休みですね～！今日は家の事じゃ無く、木を見に山にでも行ってみませんか？

それでは、今月も子育てママにお役にたてる、大切なこと、発信します！

【登山は4歳からでも始められる】

登山というとハードルが高く感じる人もいるかもしれません。ましては小さなお子さんがいたら「登山なんてまだまだ先ね」と考えがちです。でも実は4歳くらいから登れる山が首都圏にはいくつかあるのです。しかしちょっと待って下さい。登山には危険がつきものですよ。特にチビッコを連れて行くなら事前に気をつけることを知っておく必要があります。今日はチビッコと登山をするときに、注意することをお話します。今年は是非、自然の森を満喫の登山へチャレンジしてみてください！

「子供の年齢別の心構え」

① 5歳までの子

幼稚園や保育園の年少、年中さんの時期。からだもまだ未発達です。精神的にも安定していませんので、お腹がすいたり、疲れたり、気分で意欲が大きく変化する時期です。小さな子供が頼れるのは親だけです。パパやママが子供の安全や気持ちを最優先にして登山計画や雰囲気づくりをしてあげてください。よく、泣きながら登っている（登らされている）子を見かけることがあります。根性を付けるためにやっているのかもしれませんが、山が嫌いになってしまったら可愛そうですね。障害物も沢山あるので、手をつないで楽しく安全な登山を心がけてください。頑張っ

② 6歳までの子

体力もついてきて、根気も備わってくる時期です。何度か山に連れてきていれば、本人なりの自信もついてきます。背負うリュックサックの中身も自分で管理ができるようになります。山では何か危険で何に注意しなければならないか、経験からわかってくる時期です。子供の自立心を尊重しながら、登った山の成果を子供と一緒に

