



家づくりをきっかけに『体と心がよるこぶ暮らし』を考える建設・不動産会社です

【お部屋の閉め切りは要注意！新鮮な空気の良い効果】

一日一回、5分の換気で空気の入れ替え

エアコンを使う夏は冷えた部屋が温まってしまうので換気がしづらくなりますね。でも、締め切った部屋は想像以上に汚れているんです。換気されていない空気の中で過ごすシックハウスなどの健康障害を起こす場合もあるので一日に一度は換気をしてください。換気をする場合は部屋の対角の2箇所の窓を風が通り抜けるように開けるのが理想的です。窓は10センチほど開けるだけで十分に空気の入れ替えができますよ。その場合、5分ほどでお部屋の空気のほとんどを入れ替えることができます。また、部屋に窓が2箇所無い場合はサーキュレーター(空気を循環させる機械)を窓を開けた外に向けて動かすことで効率的に空気の入れ替えができます。

空気を入れ替えることによって・酸素の取り込み・空気中に浮遊している塵の排出・脱臭効果・湿度の調整など多くのメリットがありますよ。部屋を閉め切りがちな季節ほど定期的な換気をして健康に良い環境をつくりましょう！



定期的な空気の入れ替えは少し面倒でも絶対に必要な作業です！

工事部 黒田

居心地のいい家づくり

1. リサイクルに出す

捨てるとなると、手放しづらいものでも、売れるとなると手放しやすくなります。着ない服、靴、バッグなど売りに行ってみましょう。食器類も箱割となら引き取ってもらえます。また、使わなくなった家電製品、携帯電話、パソコンなども買い取りをしている所があります。こういったものは、出来るだけ早く売った方が高く買い取ってもらえるので、使わなくなったらなるべく早く行動しましょう。また、自宅に箱が送られてきて、それを送るだけで、買い取ってもらえるシステムもあります。手放せない物も買い取ってもらえるか、一度確認してみてください。意外と高く買い取られる場合もあります。最近だと、インターネットのフリマサイトも意外と高く売れる場合があるので、確認してみてください。

2. バザーに出す

家に、来客が多いお家なら、玄関の近くに、差し上げる物ボックスを作ってもいいですね。読み終わった本、雑誌、使わない食器など、来られた方が必要な物であれば、気軽に持って帰ってもらえると、手放しやすくなります。

3. 差し上げる

地域の小学校、幼稚園ではバザーが開催されています。地域の人のお家に回収に回ったりしているので、近くの子供のいる家庭に確認してみてください。バザーだと、色々な物が回収されていますし、子供たちの教育の手助けになります。また、最近では、老人ホームやデイサービスなどでもバザーを開催している所があります。

～ “捨てる” ではない方法 ～



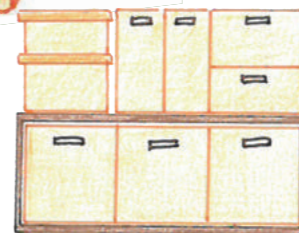
整理収納講座

～見た目もきれいな収納ポイント～

- ① 同じ素材やテイストでそろえる
- ② カラーでそろえる
- ③ 高さやサイズをそろえる



整理収納アドバイザー 雪村

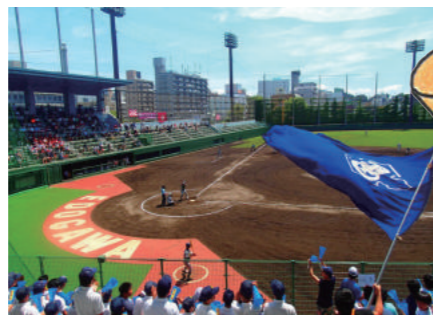


収納グッズを揃える時は、上記の3点に気をつけて購入してみましょう。同じ素材やテイストでそろえたり、又はカラーでそろえるだけでも統一感がでてお部屋の中がまとまってスッキリとした印象に見えます。また、形や高さをそろえるだけでも整った印象になります。

社長のひとりごと

いよいよ息子の高校最後！夏の野球大会がはじまりました！このニュースレターが皆様の手に届くころには、息子はどうなっているのでしょうか？ 幼いころは僕が経験した柔道をやらせていたのですが、全く興味を示さず、中学から本人のやりたい野球を始めてから、明けても暮れても野球ばっかりの6年間でした。ああ～やっぱり親父と息子は別人格なんだなあ～といまさらながらに悟り、最初から好きなことをさせなかつた事に少なからず申し訳なさを感じながらも応援してきました。へっぽこチームなので早々に敗退するのですが、それでも彼なりに何かを掴んでくれると嬉しいですね。

大学3年の娘は夏から北トナムへビジネスインターンに行くそうです。何事にも全く物怖じしないタイプの娘の小さな背中が最近頼もしく感じています。



駿河屋九代目 一樹

ニュースレター リニューアルのお知らせ

いつも駿河屋のニュースレター『空まめの木』をお手に取っていただきありがとうございます。ニュースレター『空まめの木』は9月号よりリニューアルを予定しております。引き続き情報をお送りいたしますので、ご愛読いただければ幸いです。弊社及び弊社スタッフを今後ともよろしくお願いいたします。

編集後記



小学1年生の娘に押し切られてハムスターを飼い始めました。まだ馴れていないからなのか夜行性だからなのか、小屋からなかなか出てきてはくれませんが朝あくびをしているところはよく見かけます。かわいいです。そしてたまに姿を見せてマワリの種を両手で掴んで食べています。これもまたかわいい。と、いうことで最近ハムスターに癒やされています。

広報 奥山



～ 家づくりをきっかけに「体と心がよるこぶ暮らし」を考える ～

自然素材の 注文住宅 リフォーム 不動産 創業1657年 株式会社 駿河屋

〒131-0033 東京都墨田区向島1-24-16-1階
https://www.surugaya-life.jp info@surugaya-life.jp

0120-124-029



LINE@



飲食店

駿河屋のニューズレターの設置に ご協力いただいた個人店さん

1 二階の食堂kanegafuchi

丁寧にひいたお出汁が
美味しい食堂。
お弁当は駿河屋でも
よく利用しています!

住所 墨田区墨田2-6-3 tel 03-6327-6974

2 Cafe POKAPOKA

ハダが一番人気の古民
家エスニックカフェ。
ナシブレンドがめちゃうや
美味しいです!

住所 墨田区八広5-32-9 tel 03-6325-2115

3 東向島珈琲店

人が集まる・繋がる、
墨田区民の集合場所の
レアチーズケーキは「すみだ
モダン」認定商品。

住所 墨田区東向島1-34-7 tel 03-3612-4178

4 オーロラキッチン

ママさんたちに愛される
下町の路地裏カフェ。
体に安心な食材を使っ
てくれているのが嬉しい!

住所 墨田区京島1丁目49-8 1F tel 03-6657-0132

5 1010 いちまる Cafe

曳舟駅前のおしゃれカフェ。
メニュー豊富で行くたびに
新しい発見が!朝からアル
コールもいただけちゃいます。

住所 墨田区京島1-6-6 アトラスタワー1F tel 090-9821-1338

6 あんみつの深緑堂

一日限定50食。こちらの
あんみつを食べたらハマリ
ます。夏限定のかき氷の
ファンも多数!

住所 墨田区向島5-27-17 tel 03-6658-5449

7 一軒家カフェ ikkA

購入できる作家さんの作品
を見ながらお食事できる
お茶カフェ。個室もある
のでお子さま連れでも

住所 墨田区向島3-6-5 tel 03-5637-8773

これまで長い間 駿河屋のニューズレター『空まめの木』を各店舗様で
設置させていただいておりましたが、今月号をもちまして一旦設置終了と
させていただきますこととなりました。
お手にとってくださった皆様ありがとうございます! ニューズレターは
引き続き発行いたしますのでご郵送をご希望される方は下記までご連絡
ください!

ニューズレターお届けします
今お読みのニューズレターを毎月ご自宅へ郵送いたします!

無料郵送をご希望の方はこちらまでご連絡ください
TEL: 0120-124-029 Mail: info@surugaya-life.jp
メールには郵送先のご住所とお名前、連絡先をご記入ください



するりん

しゅんたろう

8 Cafe 883 ほほさん

スカイツリーから2分の
隠れ家カフェ。
お肉料理が驚くほど柔ら
かくて美味しいんです!

住所 墨田区押上 2-5-4 tel 03-6658-5673

9 スマイルキッチン

シフォンケーキとランチが
美味しい下町カフェ。
行くといつ長居してしまう
居心地のいい場所です。

住所 墨田区押上1-27-1-1F tel 080-6580-6165

11 しげの珈琲工房

直火焙煎のコーヒー店の
話好きなマスターが好み
に合わせた究極の一杯
を淹れてくれます。

住所 墨田区業平2-11-4 tel 03-6658-8420

カルチャー・その他

10 パンダジューズ

とにかく明るい店長さん
のいるスカイツリー直下の
フレッシュジューススタンド。
テレビでもよく出てます。

住所 墨田区業平1-22-4 tel 090-6136-3555

12 スミダリバーキッチン

エスニック料理とお酒が
いただけます。こちらは
何を食べても美味しい!
雰囲気も good!

住所 墨田区吾妻橋1-15-4 tel 03-3622-5582

14 増田小児科

半世紀つづくみんなの
かかりつけ医。
スタッフみなさんの笑顔
がいつも素敵です。

住所 墨田区東駒形1-19-8 tel 03-3622-9641

13 ちいさな硝子の本の博物館

ガラスに絵や字を彫る
リユーター体験もできる。
硝子愛に溢れた店長さん
と話すだけでも楽しい!

住所 墨田区吾妻橋1-19-8-1F tel 03-6240-4065

15 いしはら接骨院

遠方から通う方も多い
予約制の接骨院。
駿河屋の一軒も信頼
して通う腕前です!

住所 台東区花川戸2-9-7-501 tel 03-5828-0023