

さつまいもようかん

みんな!
ごはんにするよ★

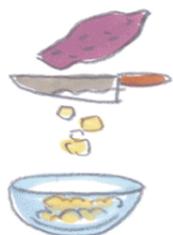
材 料【4人分】

- ・さつまいも 120g
- ・ゆであずき 200g
- ④ ・小麦粉 大1
- ・片栗粉 大1
- ・塩 小1/2



①

さつまいもは皮をむいて1cm角に切り、水に浸けアク抜きし、ザルにあげておく。



②

水で濡らした型にアルミ箔を敷く。ボウルにゆであずき、Aと①をよく混ぜ合わせ、型に流し込む。



③

蒸し器で20分ほど蒸して、サツマイモを竹串で刺して柔らかくなっていたら出来上がり。



AoI Company

ママパパオンライン 暖個室

～LINEで繋がる
新米ママ・パパの為のオンライン相談～



AoI Company HP



産後相談はこちらへ

AoI Company代表の、奥村葵です。一柁さんとの御縁からスペースの一部を貸していただけることとなりました。

『84人』…何の数かご存知でしょうか。2015年後、虐待により死亡した子供の数です。その内30人が0歳、13人が0歳0か月になります。私は看護師として働く中で「亡くなる命」と「失われる命」について考えるようになりました。1000人以上のママの母乳育児ケアに携わり、もっと早い段階から気軽に相談できる環境や包括的なサポートは必要性を感じました。なぜなら多くの新米ママは、出産後の状態までは想像できないからです。そして無事に出産を終えたと思った瞬間から、心身の状態を整える時間もなく、子育てがスタートします。子育ては不安な気持ちでいっぱいになってきます。孤独感にさいなまれることもあるでしょう。

AoI Companyでは、妊娠中のママと育児がスタートしたママ・パパに産後のケアと気軽にオンラインで相談できるサービスを提供しています。現在、クラウドファンディングをおこなっており、皆さまからいただいた暖かいご支援をSNSの運営費用にし、より多くの方々にサービスを届けたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



クラウドファンディングページ

編集後記



ごひいきさんとの蜜蝋ワックスづくりに私も参加してもらいました。

工事中は何度もお会いして一緒に家づくりをしたお客様も工事が終わってしまうとやっぱりなかなか会う機会が減ってしまいます。ですのでこういったお会いできる機会は嬉しいですね。ほんとに楽しい時間でした!

今後もっとごひいきさんとお会いできる企画を増やそうと企画中です。

広報 奥山



2018年10月号

駿河屋
SURUGAYA
SINCE 1857



空まめの木



しゅんたろう
&
するりん

家づくりをきっかけに『体と心がよるこぶ暮らし』を考える建設・不動産会社です

ごひいきさんと 蜜蝋ワックスづくり



駿河屋でお家の工事をいただいた「ごひいきさん」と一緒に蜜蝋のワックスづくりをおこないました。工事後の住み心地やご家族のお話、なにより懐かしいお顔を拜見できて私たちも楽しく過ごさせていただきました!

蜜蝋のあとはパンケーキを焼いて談笑タイム。パンケーキもお客様が焼いてくださいました。(←親戚みたい!) 工事の完成後もこのようなお付き合いが続くことが嬉しいですね。

ちなみに、パンケーキで使ったハチミツは無添加・非熱処理のもので皆さんホントに美味しいと喜んでくれます。蜜蝋はその蜂のもの、ワックスに混ぜる油もエゴマ100%のものなので安心安全な素材だけです。ですので作ったワックスも素材を大切に作る「ごひいきさん」にも安心して使っていただけたと思いますよ!

※ハチミツは春～夏にかけて店舗で販売しています。在庫残りわずかです。

社長のひとりごと

高3の息子(野球部 坊主)が夏の大会も終わり、本格的に受験勉強を開始し少々ナーバスになっています。僕の子供の頃にソックリで「心配性」! 色々あらぬ心配をしているようです。幼いころは跡継ぎに反発して、親子関係がひととき悪かったので、私も会社の事は息子が中学生になってから一切言わなくなりました。この会社は息子だけじゃなく、誰もが「社長をさせてください」と言うような会社にならうと思って頑張ってきたが、その効果なのか、大学の専攻は建築学科を自ら選んだようです。先日「心配性」の息子連れて来て家族4人でいつもの「もんじゃ屋」さんに心配ごとと打ち勝つ思考や考え方をいろいろと話してやりましたが、あんまり効果は無かったようです。まーダメな時はダメなんだし、今できる努力をあとで後悔しないくらい頑張るしか無いんですけどね～。自分で何か必死に努力して掴む経験を、この受験を通して学んでくれたら嬉しいなあ。



駿河屋九代目 一柁

～ 家づくりをきっかけに
「体と心がよるこぶ暮らし」を考える ～

自然素材の 注文住宅 リフォーム 不動産 創業1657年 株式会社 駿河屋

いーにほん おーがにつく

0120-124-029

〒131-0033 東京都墨田区向島1-24-16-1階
https://www.surugaya-life.jp info@surugaya-life.jp



Instagram



facebook





現場物語 ～現場で日々起こる、あんな事こんな事～

～繋がり始まり式 お引渡しの日を迎えて～

はじまりの日、それは誰もがドキドキと胸が高鳴り、遠足前の少女のように、目を輝かせ、希望を胸に一步ずつ足を踏み出していく。その新たなはじまりの日をA様御家族は、迎えられました。「はじまりの日」そう、それは完成したお家をお引き渡す日。駿河屋では「繋がり始まり式」と呼んでいます。

私自身、途中参加ながらも初めてリフォーム施工に携わらせていただいた現場の繋がり始まり式。そして迎えた式当日。なぜか私も、式前から緊張とドキドキで夜も寝れませんでした。



繋がり始まり式～今後の絆がまた始まります

式が、始まり一番印象的だったのは、A様御家族の頼につたう涙です。とても心に残っています。着工から、引き渡しまでの間は、思い通りになかなかいかない葛藤や苦悩。その逆境を力に出来るのは、お客様の笑顔や喜びの表情を見たいから。



お客様と一緒に作り上げたお部屋の一コマ

私も、一つ一つの仕事をしながら、その想いが日々強くなりました。お客様の笑顔を見たいから、頑張りたい。また、仕事への想いを強くした、そんな素敵な一日でした。



工事部 今野渉輝

感動でもらい泣きしちゃいましたヨ～



気持ちを込めて補修作業も行ないました



初挑戦！ 千葉の市原の畑で落花生づくり

千葉県の市原市の畑で無農薬での野菜作りを実践している私たち駿河屋のスタッフですが、今年は千葉県といったら落花生でしょ！ということで落花生づくりに初挑戦していました！

5月に苗付けをおこない、約1ヶ月間、すくすくと順調に育った落花生、9月の下旬に無事収穫できました！ それにしても落花生の収穫は大変でした。ツルを引き抜いても肝心の実が土の中に残ってしまうんですね。しかも小さい、大量ということなので全部土を掘り起こします。



大きくなーれ！

農家さんの大変さというのはこの落花生が一番感じたかもしれせん。落花生の値段も高い理由も解りました。経験しないとわからないものですね。今後落花生を食べるときは生産してくれた農家さんに感謝したいと思います(*^^*)



イエーイ！ 初収穫！

居心地のいい家づくり

～身の周りを整える～

よく使う物から整えよう！

1. よく使う物から整える

片付けと言うと、身構えてしまったり、いつかやろうと先延ばしにしてしまう方が多くおられますが、まずは、ご自身の身の周りから整えていきましょう。家全体とせず、本当に自分が毎日使っている物から整えます。朝起きてから、家を出るまでに使う物はすべて収納場所が決まっていますか？ 毎朝、いつも探している物はありませんか？ 出かける準備をするときに、いつも家の中をぐるぐると回っていませんか？ 思い当たる方は、まずは、毎朝使う物から整えていきましょう。家の鍵、靴、時計、ハンカチなど必要な時にすぐに取り出せる場所を決めます。



2. 今から始める

そこには、何が溜まっていますか？ 客観的に見てみましょう。溜まっている物は、物の置き場が決まっていない場合があります。その際には、それぞれの物の置き場を正確に決めましょう。たとえば、ダイニングテーブルにいつも新聞が置きっぱなしになっているお家は、新聞置き場をきちんと決めましょう。物の置き場が決まっているのに、戻されていない物は、きちんと戻すように心がけてください。



整理収納アドバイザー 雪村

3. 必要な物だけを手に入れる

今は、何でも手に入りやすい時代です。だからこそ、本当に必要とする物だけを持つようにしましょう。もらわないと損だとか、もったいないとか言われますが、必要のないものに家のスペースを取られたり、処分にお金をかける事の方がもったいないです。何でも家に入れてしまわず、一度考えてから手に入れるようにしましょう。



親子で焼きいも



さつまいもの収穫の季節です。採れたてのさつまいもを焼きいもにしてみましょう。

◆牛乳パックで焼きいもを作ってみよう

焼きいもと言えば落ち葉をたくさん集めてその中で焼くのを想像しますが、牛乳パックでも簡単に焼きいもができるんです。これなら落ち葉を拾い集めなくても大丈夫ですね。

◆作り方は？

作り方はとても簡単です。

- ①牛乳パックに入るサイズのさつまいもを一度濡らしてアルミホイルで二重にくるむ。
 - ②牛乳パックに入れて、ふたを閉じる。
 - ③牛乳パックの角から火をつけ、牛乳パックが全部燃えたら出来上がり。
- ※すぐに燃えてしまって中まで火が通らない場合は、牛乳パックを2重にすると長く燃えて火が通ります。

◆燃やせる場所を確認しましょう

最近では自宅の庭でも落ち葉などを燃やす事を禁止にしている自治体がほとんどです。河原などで勝手に直火で燃やす事も禁止されています。各地のキャンプ場や、バーベキュー施設ならできますが、焚火台やかまどの中で、という条件付きの場所が多いようです。事前に調べてから出かけましょう。