



完全保存版 「自然素材住宅塾」



今の住まいと将来の住まいに役立つ情報満載

皆さんこんにちは！駿河屋の九代目当主一樹（いちます）です。
ところで何時に起きていますか？僕は早寝早起きに切り替えました！
それでは、今月も子育てママにお役にたてる、大切なこと、発信します！

【夏を乗り切るエアコンの省エネ工夫】

梅雨明けしてよいよ夏本番ですが、皆さんは夏をどう乗り切っていますか？
エアコンの効いた部屋で冷たいものばかり食べているとお腹を壊しますし、暑い屋外へ出たり入ったりしていると、体調も崩しやすいですね。

それでもエアコンに頼らない生活は、珪藻土や無垢の木のフローリングで湿度を下げたとしても、エアコンの使用は避けられません。

このエアコンですが、エアコンで省エネというと何を思い出しますか？
「室内温度は28度！扇風機を併用してガマン！省エネって暑い～はあ～」
なんてことを思い浮かべる方も多いかも知れません。
これでは熱中症になってしまいますし、身体も疲れ切ってしまう夏バテしてしまいます。やはりエアコンを上手に使いながら夏を乗り切らなければなりません。

省エネというと室内で出来ることばかりに意識が向きがちですが、実はそれは非常にエネルギーをムダ使いしていることもあるんです。設定温度を高くする「ガマン省エネ」じゃなくても、快適に工夫出来ることがあるんです。

そもそもエアコンは室内機と室外機で熱を交換して室内を冷やしています。ちょっと難しいですが、お部屋と外の温度差が小さければ小さいほど、エネルギーを使いませんし、効率もよくなります。つまり電気代が安くなるということ。
意味がよくわからないという方は「そういうもんなんだなあ～」程度でOKです。

簡単にいうと、室外機を日差しにさらしていると、室内の温度を下げようとガンガン働きガンガン電気（エネルギー）を使います。ですが、室外機の温度が上がりすぎな

いように工夫すれば、電気の使用を抑えることが出来るということです。

ではどうしたら良いでしょうか。そうです！室外機が直射日光にさらされないように、排出した熱がうまく逃げるように工夫してあげれば良いのです。

具体的には、室外機にすだれをかけて日陰にするなどです。また熱風がうまく逃げるように向きを変える、設置場所を変えるというのもコツです。

せっかく日陰にしても、熱風で室外機がさらに暑くなるようでは効率が良いとはいえませんね。室外機は必要なスペースを確保して設置してあるか、メーカーの取扱い説明書などを読んで、再確認してみてください。

また、一般的に室外機はコンクリートの上にプラスチックなどのゲタを敷いて設置されています。この状態ですと、コンクリートが熱くなった状態ですので、コンクリート自体に遮熱塗料を塗ったり、スノコ状のものを夏場だけ敷いたりすることも有効です。今年の夏は是非、外で頑張る室外機が少しでも頑張らないで済む工夫を考えてみてください！

+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+ 【 あ と が き 】 +:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+:-+
 ミャンマー学校建設プロジェクトの開校式に向けて、不要な文具を集めていますが、様々な方々からの温かいお心を頂き、着々と文具が駿河屋にあつまってきています。当初はミャンマーからの奨学生のモーさんの、「母国に学校を建設したい」という夢を応援する形で僕が所属する慈善団体に活動をしていましたが、駿河屋に関わる皆様とともに、なにか応援できないかと思ったのが「文具あつめ」でした。なんとお仕事で文具に関わる方が寄付頂いたり、実家に古い文具を探しにいられたかた、そしてご自身が関わるコミュニティで支援を呼びかけて下さった方などなど、沢山の皆様のあたたかいご支援が寄せられています！私が責任をもって10月に現地を持参します！何名かの皆様は「一緒に行きたい！」とおっしゃってください、僕と一緒に開校式に出席する予定です！こちらでもまた報告しますので、楽しみにしてください！

☆★♪♪♪ 僕への住まいの質問、元気になる応援メッセージ受付中 ♪♪♪★★☆
 info@surugaya-life.jp

家づくりをきっかけに「体と心がよるこぶ暮らし」を考える

創業 1657年 株式会社駿河屋 〒131-0033 東京都墨田区向島 1-24-16

TEL03-5637-1179 <https://www.surugaya-life.jp>

