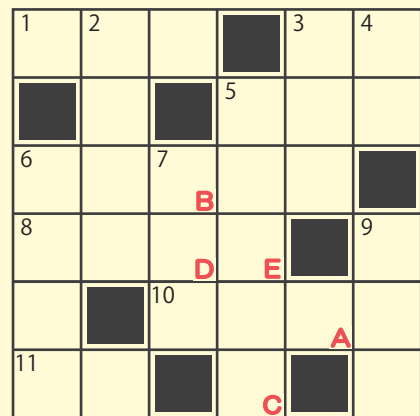




http://www.crossword-free.com/

12月号の答えは トシコシノバ でした。

12月号当選者 セイコちゃん様
おめでとございます！

タテのキー

1 中央にネットを張った
コート両側に競技者
が向かい合い、ラケット
でボールを打ち合っ
て得点を競う球技

2 「作」「位」「働」など
の漢字の左側の部首

3 内臓を取り除いたイカ
を干した食べ物

4 老年の男性。男性の老
人。「LOOK」

5 道徳に反していること
道徳の反対語

6 牛肉にネギ・豆腐など
を添え、醤油・砂糖・
みりんなどで味付け
し、煮焼きした鍋料理

7 旅行に必要な費用。路
用

8 木曜の次の日

9 細く割った竹や葦（あ
し）を糸で編み重ねた
もの。つり下げて日よ
け・目かくしなどにす
る

ヨコのキー

1 中央にネットを張った
コート両側に競技者
が向かい合い、ラケット
でボールを打ち合っ
て得点を競う球技

2 「作」「位」「働」など
の漢字の左側の部首

3 内臓を取り除いたイカ
を干した食べ物

4 老年の男性。男性の老
人。「LOOK」

5 道徳に反していること
道徳の反対語

6 牛肉にネギ・豆腐など
を添え、醤油・砂糖・
みりんなどで味付け
し、煮焼きした鍋料理

7 旅行に必要な費用。路
用

8 木曜の次の日

9 細く割った竹や葦（あ
し）を糸で編み重ねた
もの。つり下げて日よ
け・目かくしなどにす
る

セットでプレゼント

駿河屋の商品券です。
下記、ニュースレター
設置ご協力店の欄の
オレンジ色 のお店で
ご使用いただけます。

1000円
ご協力ショップ
商品券

植物生まれの
フィトンチット効果。
30 数種類の植物から
抽出した成分の
爽やかな森の香りで
衣類を虫から守り
消臭します。

植物成分
防虫剤

正解者から抽選で1名様に商品をセットでプレゼント

2月号 解答欄

ヒント：全国的な行事です

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

氏名 (ペンネーム) _____

住所 〒 _____

Tel _____

応援メッセージ・気に入った記事・読まない記事など教えてください！

【解答はFAX又はご持参、ご郵送ください fax: 03-5637-1180】
締切は2月末日まで。正解と当選者は4月号で発表します！

ニュースレター設置ご協力店：いちまるカフェ ikka オーロラキッチン
鐘ヶ淵薬局 cafe883 しげの珈琲工房 深緑堂 スマイルキッチン
スミダリバーキッチン たから薬局浅草店 小さな硝子の本の博物館
たとはに 千輪 二階の食堂 ノブ・コーポレーション パンダジュース
東向島珈琲店 本所地域プラザ BIG SHIP pokapoka 増田小児科医院
八広地域プラザ「吾嬬の里」

編集後記

駿河屋の新入社員（キャラクター）見ていただ
けましたか？とてもかわいい2人です。今後は
つちからの会のイベントなどいろいろな
ところで登場し、成長していく予定
（^^）そんな2人に乞うご期待！
名前も引き続き募集中ですのでピッ
タリな名前を思いついたらご応募願
います！

広報 奥山

ニュースレターの郵送をご希望の方はTEL・メールにてご連絡ください。
メルマガ配信中！下記のQRコードより自由に登録・解除いただけます。

メルマガ【つちからの会通信】（イベント情報）

メルマガ【厳選素材住宅論】（住宅情報）

ナチュラルショップ 空まめの木

～オーガニック、ナチュラル雑貨など
取り揃えて来店おまちしています！～

ベーグルコースター

ベーグルのような、ぽってりした形の
コースターです。穴が開いていて
スタンドに収納できます。
1枚1枚違う木で作られています。
寒い日に、ティータイムでほっこり温まりたいですね。
3,758円（税込）

★ショップリニューアル！★
「空まめの木」にシンボルツリーが誕生しました！
新しくなったショップに遊びにきてね（^^）

住 東京都墨田区向島 1-24-16-1階 休 毎週木曜日
営 AM 11:00 ～ PM 5:00 電 0120-124-029（駿河屋）

空まめの木
フェイスブック
いいね！ 更新中！
https://www.facebook.com/soramamenoki

～ 家づくりをきっかけに 「体と心がよろこぶ暮らし」を考える ～

自然素材の新築・リフォーム 創業 1657年 株式会社駿河屋

〒131-0033 東京都墨田区向島 1-24-16-1 階

家具のリペア・リフォーム受け付けます。
小さなリフォームから承ります。まずはご相談ください

0120-124-029

https://www.surugaya-life.jp info@surugaya-life.jp

駿河屋公式フェイスブック 更新中！

いいね！ 駿河屋 自然 FB

空まめの木

家づくりをきっかけに「体と心がよろこぶ暮らし」を考える

発行部数 1.7 万部突破！

2017 年
2 月号

駿河屋は創業 360 周年。

創業 360 年記念イベント続々登場！
360 は円＝“縁”！
イベントでみんなの“縁”を繋ぎます！

駿河屋 360 周年記念イベント 始動開始！！

MY 箸をつかって 駿河屋の夏祭りに参加しよう

夏に開催するイベントは駿河屋 360 周年記念イベント！
内容もいのもよりパワーアップして開催します！！
夏祭りの楽しいイベントをたくさん計画中！

参加方法は「手作りMY 箸」！
まずは夏のイベントまでにお箸をつくらう

新入社員の名前大募集

4 月に入社するこの子に名前を付けてください！

採用されたら
駿河屋の
イベント参加費
永久無料！

HPも
見てね

応募方法

次の事項を記入し郵便、メール、
FAX にてご応募ください。お店で
直接のご応募も可能です。

①キャラクター名（男の子）
②キャラクター名（妖精？つちのこ？）
③その名前の理由

ご住所・氏名・電話番号も忘れずに！
応募期間 2017 年 2 月 末日まで
〒131-0033 東京都墨田区向島 1-24-16-1 階
☎ 0120-124-029 info@surugaya-life.jp

開催予定

駿河屋と川治温泉 コラボ企画

つちからの会 冬の 冒険ツアー

～自然観察＋メープルシロップ採取体験～

チビッコの成長を実感できる！泊2日冬の自然体験！

【日時】※一泊二日
3月4日（土）5日（日）

【場所】（ネイチャープラネット）
川治温泉 栃木県日光市川治温泉高原42

【参加費】※参加費とは別に宿泊代が掛かります
大人 9,500円 子供 7,500円 幼児 500円

【募集枠】募集期限 2/27 まで
最低開催人数 20名

【宿泊先】
川治温泉湯けむりの里柏屋

【主催】つちからの会（株）駿河屋 【企画・運営】ネイチャープラネット

スケジュールや参加費、
宿泊先など
詳細はHP
をごらん
ください

開催予定

木のスプーンづくり

2/11 Sat
14:00～

アイスクリーム
ホットワインもご用意

ベレットストーブを
囲んで

場所：駿河屋モデルルーム「空まめの木」
墨田区向島 1-24-16 2 階

時間：14:00～19:00（自由解散）

参加費：2,000円 木材を選べます
・スギ・ヒノキ・サクラ・ヒメコマリ・ナラ・クリ・ケルミ

お申込み
詳細は
HP で

— 自然素材 — 設計事例

東京都 H様邸

戸建てリノベーション

Data :

【築年数】 28年

【面積】 4LDK

【工事費】 約500万円

【建物】 木造2F 戸建住宅

【工期】 90日

Material :

【床】 奈良吉野産 ヒノキ

(床暖房対応 無垢材)

【壁・天井】 厳選珪藻土

(稚内産 純度80%)

【和室】 熊本県八代産 畳

工事費内訳 / 解体 木工事 建具工事 塗装工事 雑工事 電気工事 設備工事
管理費 諸経費 など

築28年 中古でご購入頂いた物件を お住まいになる前にリフォームさせて頂きました。施主のH様はおじい様が昔 吉野で林業をされていたそうです。ですので今回は H様のルーツともいえる奈良吉野の檜を贅沢に使うことといたしました。壁には北海道稚内産 珪藻土 畳には熊本八代産 い草。駿河屋の厳選素材を使用しご夫婦のご希望だった森林の中にいるような深呼吸したくなる家へとリフォームいたしました。

施工中の様子も
ブログでご覧
いただけます。



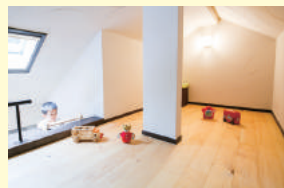
※リフォームのお値段は目安となります。 ※お住まいの状況により変動する場合がございます。



珪藻土、無垢のヒノキで調湿性能を高めたリビング



熊本県八代産の国産畳を使用 柔らかな光が差し込むキッチン



隠れ家的ロフト 床は姫小松



熊本県八代産の国産畳を使用 柔らかな光が差し込むキッチン

住まいのアイデア 寝室を安眠できる空間に

慌ただしい年末年始月から1ヶ月。そろそろ疲れを感じる季節かもしれません。疲れをとるにはやはり睡眠が大切ですね。しかし「寝るだけなので」と実際にはなかなか無視されがちな安眠できる寝室づくり。今回は安眠できる寝室のコツをお教えします。疲れが抜けないという方は参考にしてみてください！

【ベッドや布団を見直す】安眠の質を大きく左右するのはやはり寝具です。自分に合った寝具をまずは用意したほうがいいでしょう。

【照明の光を落ち着くものに】どうせ消すのだからと光をおろそかにしては駄目です。蛍光灯などよりもソフトな明るさの照明であれば寝る前からリラックス状態をつくることができます。

【整理整頓・壁はシンプルに】散らかった部屋では心も落ち着きません。壁にも文字などの情報があると脳は興奮してしまいます。寝室は入った瞬間にオフになる空間にしましょう。

【空気にこだわる】寝ている時間は免疫機能が低下するため有害なものを含まない美味しい空気が理想です。床や壁に自然素材を使用すると空気環境・調湿効果で安眠できる環境となります。定期的な換気もおこないましょう。布団の上で（仕事、ゲーム）などは行わず寝室を「睡眠」以外のことで使用しないことも大切です。人生の3分の1もの時間を過ごす寝室ですのでぜひ参考にしたい空間にしてくださいね。

編集長 奥山

整理収納講座

「昨年、最後の“スマスマ”を見て涙してしまいました。個人的には、吾郎ちゃんとツヨポンの演技がすきなので二人のドラマを楽しみにしています。」



整理収納アドバイザー
雪村

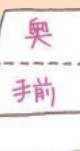
モノをしまう時に意識すること ～使用頻度で考える～

- 使用頻度を考えて収納することで、使い勝手もよくなり無駄な動作も減ることで毎日の作業時間短縮も期待できます。まずは収納するモノの使用頻度別に分けてみましょう ●

【①毎日 ②2～3日に1回 ③週1回程度 ④月1回程度 ⑤年1回程度】

★奥行と手前で考える★

使用頻度の高いモノは手前、使用頻度が低いモノは奥へ



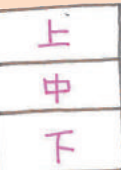
★アクション数で考える★

オープン棚、開き戸、引出がある場合は、オープン棚に使用頻度の高いモノを置きましょう。

※頻繁に使うものは、あえて棚や引き出し等にかかわらずに出したままのほうがか散らからないことも・・・
かたまりのカゴや箱を利用して使用する場所へ置きましょう。

★高さで考える★

使用頻度の高いモノは、目線から腰高の位置（中段）へ収納しましょう。



中段（良く使う）→下段（時々使う）
→上段（あまり使わない）



駿河屋九代目当主
一枼（いちまつ）

社長のひとりごと

皆さん、お正月はいかがお過ごしでしたか？僕はカミサンの感心が、「僕」⇒「子供」⇒「黒芝犬のハナちゃん」に時代とともに移行してきたため、年末年始は結構自由にさせてもらいました。もともと我が家は大晦日に墓参りで一年の報告と感謝をご先祖様に伝え、元旦はお雑煮をもって新年のご挨拶に行っていましたが、今年は28日と2日にさせて頂きました。

理由は年末年始に山に登っていたからです。年越しを山で迎えるのは僕の小さな夢だったのですが、新年早々に夢が叶いました！実はクリスマスも一人で山に入りイブをテントですごしていたのですが、一人クリスマスを「クリボッチ」と言うんですね！？初めて知りました。クリスマスも正月も山漬けの日々でしたが、こんな素敵な写真が撮れました！3月は駿河屋の自然派体験クラブ「つちからの会」で温泉と雪遊びを企画しています！是非いっしょに遊びませんか。

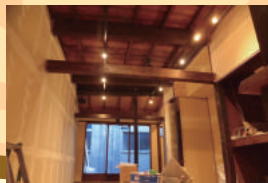


現場発信！

現在施工中の物件、築100年 地元すみだの長屋。戦後すぐ建てられたもので、老朽化は進んでおりますが、タイムスリップしたような下町の風情を感じさせてくれます。玄關入って土間台所、竹小舞の土壁、急勾配な階段、5尺8寸の建具この良き風情を残しながらの補強、リフォーム、試行錯誤しながら楽しんで工事を進めております。



工事部 山本



宿泊体感型モデルルーム 「空まめの木」 体感会 & 相談会

宿泊型体感型モデルルーム「空まめの木」を解放する一日。科学物質は一切使わずごだわりの自然素材でつくった空間を是非、五感で体感してください。当日は駿河屋のプランナーの二人が皆様の素朴な疑問にお答えします。図面などあればご持参ください。

2月18日(土) 午前10時～
午後4時

要予約
限定4組
1組1時間程度



インテリア
プランナー 西



建築士 坂元

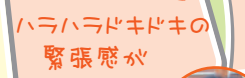
皆様の疑問におわかりやすく丁寧にお答え致します！

駿河屋スタッフアンケート 「好きな映画は？」

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

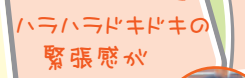


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

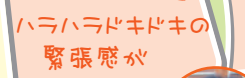


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

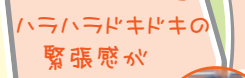


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

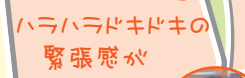


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

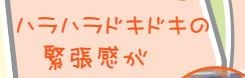


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

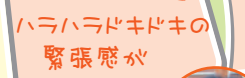


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

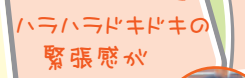


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

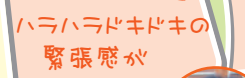


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

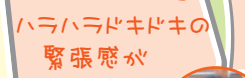


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

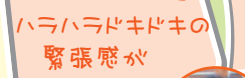


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

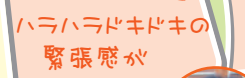


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

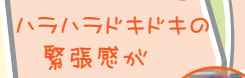


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

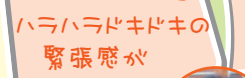


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

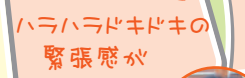


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

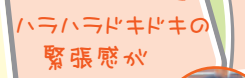


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

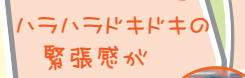


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

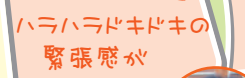


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

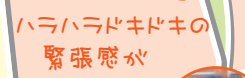


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

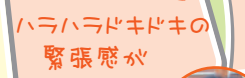


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

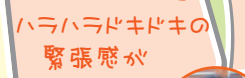


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

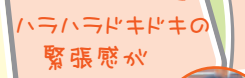


「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画

「ステラ」
娘の幸せを願う母の愛。ずっと心に残っている映画です。



「インファナル・アフェア」
ハラハラドキドキの緊張感が味わえる映画



「未来世紀ザラシル」
時空を越えて別世界へ連れて行ってくれるから

