



完全保存版「自然素材住宅塾」



今の住まいと未来の住まいに役立つ情報満載

一柵靖人（いちます やすひと）
一級建築士・宅地建物取引士

こんにちは。駿河屋の一柵です。

今日はお父さんに向けて、「子育て」という視点でお話しをしたいと思います。

それでは今月も子育てママのお役にたてる、おうちの事で大切なこと、発信します！

【家の中でのお父さんの子育て】

お父さん！子育てしてますか！？「何をいきなり！」と憤慨するお父さんもいるかもしれませんが、僕自身も成人した娘と息子の子育てを通じて、色々と学んできたことが沢山あります。失敗も沢山してきましたが、それによって反省もし、改めてきたことも沢山あります。

そもそも仕事で外出がちなお父さんの子育てとは、具体的に何をすることでしょうか。「休日に子供と遊ぶこと」や「しつけをすること」だけでしょうか？もっと沢山ありそうですね。

僕はこの2つすら満足に出来ていませんでした。今となって振り返ると、この2つだけではなく、もっと沢山の事があったなという事に気づきました。今日はその一部を「心の家づくり」としてお伝えします。

1) 夫婦円満

子供の事を第一に考えることは大事ですが、夫婦の仲が良いところを子供に見せることは、子供の心の居場所をつくることになります。

心にしっかりとした安心できる居場所が出来ると、子供は自立心が芽生えて自ら立派に育っていきます。

2) ママを褒める

大好きなママの悪口は絶対に言ってはいけません。子供の半分は母親であり、その母親を否定することは、子供が自分を責めるトラウマを作ることになります。

そうしたトラウマのある大人は、自分が幸せになる権利は無いと深層心理で思い、自らの幸せを手放すように、知らず知らずに行動してしまうと言います。

逆にママを褒めることは子供を褒めることと一緒にあり、自己肯定感をしっかりと育むことが出来るのです。

3) DIY や修理を一緒に

家の電球交換でも、棚づくりでも、手を動かして一緒にできることを積極的に手伝わせることが大事です。

そして、子供の「自分でできた！」感を奪わないこと。

「自分でできた！」を沢山つくってあげてください。

「僕それやったことあるよ！」と自信たっぷりに言う子供を見たことはありませんか。

小さな成功体験を沢山積ませてあげてください。

いかがでしたでしょうか。

僕の子育てを振り返って気づいたことを今日はお伝えしました。

奥さんは、子供が出来ると旦那さんに冷たくなりがちですが、それにへこたれず！頑張ってください！僕もそうでしたから！！！！

+:+:+:+:+:+:+:+:+:+:+:+:+:+ 【 あ と が き 】 +:+:+:+:+:+:+:+:+:+:+:+:+:+

ビジネスチャットツールってご存知ですか？LINE などのようにメッセージをやりとりする、仕事用のデジタルツールです。頻繁にやりとりをする取引先とは、とても便利にコミュニケーションがとれます。

先日、先方からメッセージが届き、僕が急いで確認する必要があったので「確認します！」と返信しました。依頼された内容を確認して、返信をしようとメッセージを見ると、「美味しそうです！」という相手からのメッセージが???よくよく見ると、僕が先ほど「確認します！」と送ったメッセージが語変換されて「角煮します！」になっていました笑

☆★♪♪♪ 僕への住まいの質問、元気になる応援メッセージ受付中 ♪♪♪★★☆

家づくりをきっかけに「体と心がよく暮らし」を考える

創業 1657 年 株式会社駿河屋 〒131-0033 東京都墨田区向島 1-24-16

リダイヤル 0120-124-029 (11:00~18:00) <https://www.surugaya-life.jp>

